

# Coronaforholdsregler Bornholm 2020

## Hovedansvarlig for forholdsregler: Jeanne

Alle ledere har inden lejren gennemgået forholdreglerne.

Inden afgang informeres deltagere i patruljer om COVID19 forholdsreglerne på lejren.

Disse gentages ved ankomst til Jarlsgård, og ved behov dagligt fra vagthavende.

Lejren er organiseret i 2 typer grupper.

1. Telthold på ca 8, som fungerer som familiegrupper. Familiegrupperne er undtaget kravet om 1 meters afstand.
2. Cykelpatruljer. Patruljer er IKKE familiegrupper – og skal derfor overholde kravet om 1 meters afstand.

Lederne indgår ikke i familiegrupperne, og afstandskravet mellem lederne og deltagere bør så vidt muligt overholdes.

De generelle krav til afstand på 1 meter gælder for aktiviteter, som ikke afvikles i familiegrupperne.

Ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse m.v., skal der holdes en afstand på 2 meter.

Dog kan der være aktiviteter eller situationer, hvor afstandskravet ikke kan efterleves, fx ved leg, trøst og omsorg.

I disse situationer er det vigtigt, at der er ekstra opmærksomhed på de generelle anbefalinger omkring hygiejne.

## Måltider:

### Ansvarlig: Sjak

Buffeter betjenes af ledere eller få udvalgte deltagere.

Mellemmåltider serveres af enten ledere eller af få udvalgte deltagere.

Børn og unge må gerne deltage i madlavningen.

Der spises primært i patruljen, og afstandskravet skal overholdes.

Der er særlig fokus, at alle vasker hænder før og efter spisning.

Yderligere afspritning af hænder foregår inden måltidet. Ansvarlig for det er gennemført er patruljelederen.

## Rengøring:

### Ansvarlig: Dagens vagthavende

Fælles toiletter og øvrige kontaktpunkter rengøres mindst to gange dagligt.

## Hygiejne:

### Ansvarlig: Jeanne

Der vil være stor opmærksomhed på hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte i forbindelse med aktiviteter med bevægelse og fysisk kontakt.

Toilet- og badefaciliteter bør deles af færrest mulige deltagere.

Der vil ved ankomst til de 3 overnatningslokationer tildeles toiletter til de enkelte familiegrupper ud fra mulighederne på det enkelte sted.

Der vil ikke være fælles håndklæder til aftørring efter håndvask. Engangshåndklæder medbringes.

## Sygdom

### Ansvarlig: Jeanne

Inden afrejse:

Ved tegn på sygdom hos deltageren eller hos nære kontakter må deltageren ikke møde op på afrejsedagen. Nære kontakter defineres via sundhedsmyndighederne. Kontakt evt dem.

Under lejren:

En deltager, der udvikler symptomer på Covid-19, skal hentes hjem hurtigst muligt.

Der vil straks blive taget kontakt til forældre (eller alternative kontaktpersoner angivet inden afgang), og hjemrejse skal arrangeres.

Ud over forældre vil der straks blive taget kontakt til læge eller vagtlægen for en konkret faglig vurdering og anbefaling af, hvad vi skal gøre.

Indtil deltageren er afhentet, skal vedkommende isoleres. Der medbringes værnemidler i form af mundbind og briller i fælde af deltager udvikler symptomer på COVID19.

## Yderligere anbefalinger

### Se disse link for yderligere anbefalinger på bornholm:

Bornholmslinien: <https://www.bornholmslinjen.dk/tryghedstiltag>

Bornholm: <https://bornholm.info/coronavirus-information-for-bornholm/>

### Retningslinierne fra FDF:

<https://fdf.dk/nyheder/retningslinjer-for-sommeraktiviteter>

## Materialer:

Engangshåndklæder

Masker

Briller

Håndsprit