



Post 1

Start

2015

Postbeskrivelse

Opstartsinformation

I har nu fået en startkuvert. Kuverten skal indeholde:

Løbsregler

Kuglepen

Kort nr. 1

2 holdkort

Venteopgaver

God tur.

Husk at ventetid er hviletid.

Point

Ingen

Post 0

Tingfinder



2015

Postbeskrivelse

På post 20 skal I kunne fremvise nedenstående ting:

En udenlandsk avis fra dags dato

En gul tøjklamme

Et hårdkogt æg

Et frimærke til en værdi af 50 øre

En tom cola dåse

Et fyrfadslys

En rød gummistøvle

En A4 blok

En tom makrel dåse

En nissehue

En brun vante til venstre hånd

En papirkalender for 2014

Et stykke birkebark

En Euro

200 gram affald

1 snor på mindst 1 meter

En linial på mindst 20 cm.

Et hvidt hårelastik

Et stykke blåt minestrimmel

En orange ballon

Point

I får 5 point for hver korrekt ting, I har indsamlet til post 20.



Post 0

Find vej

2015

Postbeskrivelse

I skal finde ud til de forskellige adresser og klippe i klippekortet som bevis for, at I har været på posten.

Point

I får point iht. de point, der står på klippekortet - ialt max. 100 point



Post 2

Æggekast

2015

Postbeskrivelse

I skal nu kaste og gribe et æg med den længst mulige afstand mellem jer. I skal vælge hvem der kaster og hvem der griber.

I skal stille jer med front mod hinanden. Den ene (kasteren) står bagved en kontrollinje mens den anden (griberen) efter hver kast bevæger sig væk fra kasteren.

Efter hvert kast placerer en fra postmandskabet en pløk fra den fod (yderst ved storetå) på griberen som er nærmest kasteren. Griberen skal altså blive stående hvor ægget er grebet indtil at der er placeret en pløk. Flytter griberen sig er det postmandskabet der vurderer hvor foden var og dermed hvor pløkken skal placeres. Når pløkken er placeret må griberen gå tilbage til kasteren med ægget og gå tilbage til den afstand man ønsker at forsøge sig med. Når ægget er ødelagt, måles den længde lige inden, at ægget gik i stykker. Der måles fra den side af minestrimlen som kasteren står bag og så frem til pløkken. Ægget er stykker når der er revner i skallen.

Mens I gennemfører posten, skal I have promillebriller på.

Hvert hold har 1 æg. Når ægget er udleveret er det jeres ansvar at det ikke går i stykker.

Point

Det hold, der kaster længst får 100 point. Øvrige hold får indekserede point ud fra dette. Det hold med den korteste afstand får 1 point.



Post 3

Radiobiler

2015

Postbeskrivelse

Den ene deltager får bind for øjnene og skal fungere som "levende radiobil".

Den deltager, der er placeret udenfor området, skal ved hjælp af tilråb styre radiobilen.

Radiobilen skal samle de 5 flasker, der er markerede, sammen og aflevere i beholderen. I bestemmer selv, om I vil aflevere flaskerne undervejs eller aflevere dem allesammen på én gang til sidst.

Radiobilen må ikke vælte de flasker, der ikke er markerede.

I har 10 minutter til at løse opgaven. Tiden starter, når I har forstået opgaven.

Point

Der gives 100 point for at hente alle flaskerne - også selvom det er under 10 minutter.

For hver flaske, der ikke hentes, fratrækkes 10 point

Der gives 10 tillægspoint for hvert påbegyndt minut, der er sparet.

Hver forkert flaske, der væltes, fratrækkes 10 point.

Man kan ikke ende med at få minuspoint.



Post 4

Kiks akrobatik

2015

Postbeskrivelse

I skal placere en kiks mellem jeres pander, så kixen er vandret med logo op ad.

I skal nu på tid igennem den markerede bane uden at tabe kixen. Tabes kixen, skal I starte forfra.

I har max 5 min til at gennemføre posten.

Point

Hurtigste hold får 100 point. Øvrige hold får indekserede point ud fra dette - dvs. 1 point til det langsommeste hold.

Hvis kixen knækker undervejs, kan I købe en ny for 20 point.

Når I ikke at gennemføre posten i løbet af de 5 minutter, får I 1 point for at have forsøgt at gennemføre posten.



Post 5

Musefælder

2015

Postbeskrivelse

På banen er der placeret 10 musefælder.

I skal bygge en "fældeklapper" af de udleverede materialer, og klippe så mange fælder, I kan.

I har max 10 minutter til at bygge fældeklapperen og til at klippe fælderne. I må ikke gå ind på banen på noget tidspunkt og I skal stå bagved den markerede linje, når I "klapper" fælderne.

Point

Hver fælde, I klapper, giver 10 point. Max 100 point. Hvis I prøver, men ikke klapper nogle fælder får I 1 point.

Når I ikke at bygge musefælden inden, de 10 minutter er gået, får I 0 point for opgaven.



Post 6

Kast med kuglerne

2015

Postbeskrivelse

I får udleveret 10 snore, hvor der er golfbolde sat sammen to og to og I skal nu kaste dem mod målstativet og score flest mulige point.

I skal stå bag den markerede linje, når I kaster og har 10 kast ialt. I skal begge kaste.

For at få point skal snoren og kuglerne hænge på stativet. Når alle snore/bolde er kastet, tælles der point på de snore, der hænger.

Point

Holdet kan max. få 100 point.

Øverste giver 1 point

Midterst giver 5 point

Nederst giver 10 point



Post 7

Førstehjælp

2015

Postbeskrivelse

To voksne har pjattet og leget lidt voldsomt, pludselig slår den ene hovedet og bliver svær at få kontakt med og taler meget usammenhængende.

Den anden mand bliver bange og stikker af fra stedet. Ham skal I ikke tænke mere på.

I er de første på stedet. I skal nu yde den korrekte førstehjælp på den tilskadekomne.

Point

Der gives max. 100 point.



Post 8

Overnatning fredag nat 2015

Postbeskrivelse

Her skal I overnatte.

Hvis der er ting, som I gerne vil aflevere, skal I gøre dette inden, I lægger jer til at sove.

I skal sørge for at få ladet jeres mobiltelefoner op.

Næste post åbner her i morgen kl. 6 og I skal senest forlade posten kl. 6.30.

Point

Ingen



Post 9

Afgang lørdag

2015

Postbeskrivelse

Håber, at I er klar til en ny dag!

Her skal I løse en revisorpost. Når I har gjort dette, får I udleveret dagens første kort. I har maksimum 30 minutter til at løse opgaven i.

God tur videre ud i den flotte natur!

Point

Ingen



Post 10

Kælke-slalom

2015

Postbeskrivelse

Holdet skal på 6 min. gennemføre flest numseslædeture på skift ned af klitten.

For at gennemføre en hel numseslædetur* skal en deltager tage turen fra startlinjen på slæden ned ad klitten og løbe/gå op med slæden. Når en person har krydset startlinjen igen, må slæden afleveres til makkeren.

*På vej ned ad klitten skal den udøvendendes numse være i fuld kontakt med slæden, som skal være i fuld kontakt med klitten.

Er dette ikke gældende, tæller turen ikke i det samlede antal gennemførte ture.

Er en deltager på vej ned eller op, når tiden er gået, tæller denne tur ikke med.

Point

Det/de hold, der når flest hele numseslædeture får 100 point.

Det/de hold, som når færrest ture får 1 point. Øvrige hold får indekserede point herefter.

FØRKEERT PLACERTET
UDGIV



Post 11

Gudstjeneste

2015

Postbeskrivelse

I skal nu finde jeres FM-modtager og medbragte høretelefoner frem og stille ind på frekvensen 89,5 MHz. Radioen afspiller en oplæst andagt. Sæt jer ned, nyd andagten og de fantastiske omgivelser.

Hvis I kommer midt i andagten, må I vente til den starter forfra for at få det hele med. Når I ikke vil lytte mere, forlader I stille og roligt området.

Point

Der gives ikke point for denne post, men den er obligatorisk og skal gennemføres af holdet.



Post 12

Promillebriller

2015

Postbeskrivelse

Denne post består af en a og b del og skal ikke løses i alfabetisk rækkefølge.
I går til den delpost først, hvor postmandskabet henviser jer til.

Point

Der kan max. gives 100 point i alt - se fordeling af pointene på postbeskrivelserne af delposterne.

Post 13

Gravko



2015

Postbeskrivelse

Foran jer er en gravko og en tom spand.

Gravkoen har to håndtag, som skal betjenes af jer - et til hver. I må selv vælge, hvilken hånd og hvilket håndtag, I vil bruge, men når valget er truffet og meddelt til postmandskabet, kan det ikke gøres om. Jeres hænder vil blive tapet fast til gravkoen.

Jeres opgave er på 2 minutter at bruge gravkoen til at fylde så meget sand i spanden som muligt. I får point ud fra vægten af jeres spand med sand.

Det er ikke tilladt at "øve" først og I må heller ikke sidde på gravkoen.

Når skovlen bevæges, startes tidtagningen.

Point

Der gives indekserede point ud fra vægten af spanden (spand plus sand). Tungeste spand = 100 point. Lettest spand = 1 point.



Post 14

Find fem fejl

2015

Postbeskrivelse

I skal nu se to videoer på en Ipad.

Den ene video indeholder 10 afvigelser, som I skal holde øje med. I har Ipad'en til rådighed i 3 min.

Når I er færdige med at se videoen, får I udleveret et svarark, hvor I skal notere hvilke afvigelser, I så.

I må bruge så lang tid, I vil på at skrive svarene, som afleveres til postmandskabet inden, I går videre.

Point

Hver rigtig afvigelse som er korrekt angivet giver 10 point.



Post 15

Tag en pause

2015

Postbeskrivelse

Her får I en gratis pause (posten er obligatorisk og skal gennemføres).

I skal blive på denne post i minimum 30 minutter. I skal begge opholde jer i den anviste bås i hele perioden. En fra postmandskabet noterer tiden, når I begge er indenfor båsen. Det er postmandskabets ur, der definerer tiden.

Når de 30 min. er gået, er det tilladt for holdet at gå videre eller at blive i båsen. Inden I forlader båsen, skal I have fat i en fra postmandskabet, som kommer og noterer tiden for, hvornår I forlader båsen.

Når vedkommende har noteret tiden må holdet forlade båsen og fortsætte.

Det er kun jer selv, der skal opholde jer i båsen. Jeres oppakning placeres under den anviste presenning af postmandskabet og er ikke tilgængeligt under afvikling af posten.

God fornøjelse.

Point

I får ingen point for at være i båsen i de 30 minutter, men I kan vælge at blive i båsen, når de 30 minutter er gået.

Det hold, der bliver i båsen i længst tid efter de 30 min., får 100 point. Det hold som opholder sig kortest tid i båsen efter de 30 min. får 1 point. Øvrige hold får indekserede point ud fra dette.



Post 16

Tornby Plantage O-løb 2015

Postbeskrivelse

Holdet skal indsamle bogstavkoder fra de 33 markerede poster i det faste O-løb her i Tornby Plantage.

De faste O-løbsposter er markerede pæle forsynet med en O-løbs-tang, samt et skilt med en tre-cifret bogstavkode (se eksempel-billede på kortet).

I må indsamle koderne i vilkårlig rækkefølge.

Der er ingen tidsbegrænsning på denne post, men I skal aflevere svararket her på posten inden, I fortsætter løbet.

Point

Hver korrekt noteret bogstavkode giver 3 point. Hertil får I 1 point for at gennemføre posten, altså i alt max. 100 point.



Post 17

Test af foropgave

2015

Postbeskrivelse

I skal på jeres hjemmelavede instrument, spille nedenstående 7 toner:

C, D, E, F, G, A og H

Frekvensoversigt over grundtoneskalaen:

Tone	Frekvens
C1	264 Hz
D1	297 Hz
E1	330 Hz
F1	352 Hz
G1	396 Hz
A1	440 Hz
G1	495 Hz
C2	528 Hz

Point

Der gives point for tonernes præcision ift. tonernes gældende grundskala. 10 point pr. korrekt tone.

Hvis alle toner er korrekt. gives 100 point for præcision.

Er der anvendt dele fra fabriksproducerede instrumenter, gives der 0 point.



Post 0

Brug foropgaven og gæt sangen 2015

Postbeskrivelse

I skal vælge hvem, der skal spille på jeres instrument, og hvem af jer der skal gætte sange. I skal fortælle postmandskabet hvem af jer der spiller og hvem der gætter. I må ikke bytte rolle undervejs.

Den af jer, der skal spille, skal ud fra listen vælge 5 sange, som den anden skal gætte.

I har 2 min til hver sang. Man må kun spille sangen 1 gang. Holdet må ikke kommunikere under afspilningen.

Point

Der gives 20 point for hver sang, der er gættet rigtigt.



Post 18

Udholdenhed

2015

Postbeskrivelse

Her skal I bruge jeres udholdenhed.

I skal sidde på jorden med ryggen op af hinanden. I skal nu holde stolpen hen over jeres hoveder med strakte arme (lodret), så længe som muligt.

Hvis I taber stolpen, eller jeres arme ikke er strakte, stopper tiden.

Det er postmandskabet, der afgør, om jeres arme er strakte.

Point

Det hold, der sidder med stolpen i længst tid, får 100 point. Det hold, som holder stolpen i kortest tid, får 1 point. Øvrige hold får indekserede point ud fra dette.

NÅRDE IKKE FØR LØBETID



Post 19

Edderkoppespind

2015

Postbeskrivelse

I skal på kortest mulige tid kravle igennem edderkoppespindet. I skal begge igennem alle hullerne. I skal starte i øverste venstre hjørne og slutte i nederste højre.

Først kravler den ene deltager og derefter den anden.

I må gerne hjælpe hinanden undervejs, men I må ingen hjælpemidler bruge.

Tiden starter, når postmandskabet siger nu og slutter, når sidste deltager er igennem sidste hul iflg. postmandskabet.

For hver gang at I får en af klokkerne til at ringe, får I tillagt 10 sekunders straf tid.

Point

Det hold, der får den hurtigste tid får 100 point. Øvrige hold får indekserede point ud fra dette.



Post 20

Genkende ting + modtage tingfinder 2015

Postbeskrivelse

I skal ved fælles hjælp og evt. brug af kikkert finde flest mulige af de udlagte genstande i terrænet. I har 5 min. til at finde genstandene og det er ikke tilladt at notere ned på nogen måde, mens I observerer.

Når tiden er gået, bliver I ført væk fra udkigsområdet, og får udleveret et svarark hvorpå, I skal notere de 20 ting, som I ud fra hukommelse, kan huske at have set i landskabet.

I har alt den tid, som I har brug for til at notere de fundne ting. Når I har udfyldt svararket, afleverer I det til postmandskabet.

Ud over kikkerten må I ingen materialer bruge, mens I finder genstande i terrænet.

Point

Hver korrekt ting, I angiver, giver 5 point.



Post 21

Fornemmelse for ting

2015

Postbeskrivelse

I vil af postmandskabet nu få udleveret et ark med spørgsmål vedr. en vindmølle som I skal svare på.

I bestemmer selv hvornår I vil aflevere arket til postmandskabet igen - arket skal bare afleveres inden I går videre mod næste post.

Sidste frist for at aflevere et ark er senest et kvarter efter postens lukketid.

Point

Point er angivet ud for hvert spørgsmål på det udleverede ark.

Post 22

kassercæs



2015

Postbeskrivelse

På banen er der en række platforme, der fører til 5 spande med forskellige pointværdi. Ved startplatformen er der placeret en spand med 20 bordtennisbolde. Det gælder om at få så mange af boldene som muligt ud i de 5 point-spande. Spandene giver henholdsvis 1,2,3,4 og 5 point.

I må kun have én bordtennisbold med hver ad gangen, og det er ikke tilladt at give en bordtennisbold videre til sin makker. dvs. at I hver især skal tilbage til start efter en ny bordtennisbold, når I har afleveret en i en pointspand.

Det er kun tilladt at transportere sig ved hjælp af de udleverede lægter, og de placerede platforme, som ikke må flyttes. Det er ikke tilladt, at gå på en lægte som rører jorden. Hvis man falder og rører jorden, skal man tilbage til startplatformen og forsætte derfra. Opgaven er på tid, og I har max. 5 minutter. De bolde som I ikke når at få i en point-spand inden går ud, giver 1 minuspoint. I kan dog ikke mindre end 0 point på denne post.

Point

De fem spande giver henholdsvis 1,2,3,4 og 5 point.

De bolde som I ikke når at få i en point-spand inden tiden går ud, giver 1 minuspoint.



Post 23

Bind enderne sammen

2015

Postbeskrivelse

I har 5 min. til at binde så mange knob som muligt ved at samarbejde.

Foran jer står en kasse med 2 huller. I kassen ligger 20 stk. snore.

I skal hver især stikke én hånd ind i kassen og hjælpes ad med at binde de, der er nævnt på arket, I får udleveret.

I må selv vælge hvilke af knobene, I vil binde. Ud for hvert knob er angivet, hvor mange point et rigtigt bundet knob giver. Det samme knob må gerne bindes flere gange. En snor må kun indeholde et knob, det er tilladt at bruge 2 snore til et knob. Når I har lavet et knob lader I det ligge inde i kassen mens I binder nye knob. Det er først når tiden er gået og postmandskabet kommer at kassen må åbnes.

Når tiden er gået, tages knobene ud af kassen af postmandskabet om kontrollere om knobene er bundet korrekt.

I må gerne snakke sammen mens I løser opgaven, men I må hver især kun have én hånd inde i kassen af gangen når I løse opgaven. Kassen må ikke åbnes mens posten udføres.

Point

På det udleverede skema er der oplyst, hvor mange point det enkelte knob giver. Samme knob må gerne bindes flere gange for at få point. Der kan dog maksimalt opnås 100 point lige meget hvor mange knob holdet for bundet.

Post 24 Pendulet



2015

Postbeskrivelse

I skal, ud af hvad I har i rygsækkene, på jer, eller hvad I kan finde på jorden omkring jer (ikke postmandskabets udstyr) fremstille et pendul med en svingningstid på præcis to sekunder.

Et pendul består af en (tynd) snor med en fast længde, hvori der hænger et lod med en fast vægt. Svingningstiden er tiden, det tager pendulet at svinge fra den ene yderposition, frem og tilbage til samme yderposition.

I bestemmer selv dimensionerne på pendulet (ved test samt hvor stort et udsving, I vil bruge til at starte pendulet). Det skal efter én igangsætning kunne gennemføre min. 20 svingninger (~40 sekunder), for at postmandskabet kan måle svingningstiden præcist.

I har max. 10 minutter til at fremstille pendulet og kan benytte den anviste prøvestation (søm) til at teste jeres pendul under fremstillingen. I skal henvende jer til postmandskabet, når I vil have målt jeres penduls svingningstid.

Pendulet skal ved testen hænge fra et søm placeret 2-2,5 meter over jorden som anvist af postmandskabet.

I skal selv sætte pendulet i gang ved testen. For at reducere måleusikkerheden får I tre forsøg til at sætte den bedste tid, men I må ikke ændre på pendulet mellem forsøgene.

Hvis pendulet går i stykker undervejs, tæller bedste satte tid (hvis ingen tid er sat, får I 0 point).

Point

Point indekseres procentvis efter hvor tæt, I kan komme på svingningstiden to sekunder, målt over 20 svingninger.

Afviger svingningstiden mere end +/-2 sekunder (100%) herfra tildeles 1 point for tappert forsøg.

Hvis pendulet går i stykker undervejs i målingen, tæller bedste satte tid (hvis ingen tid er sat, får I 0 point).



Post 25

Kuglebane

2015

Postbeskrivelse

I skal bygge en kuglebane, hvor kuglen passerer 5 forhindrenger, mens den på længst mulig tid triller fra start til mål - dog må max. tiden være 10 minutter.

En forhindring defineres som en anordning, der gør, at kuglen triller langsommere.

I har alt den tid, I ønsker til at bygge kuglebanen.

Tiden starter, når postmandskabet siger nu og slutter, når postmandskabet registrerer, at kuglen er nået til mål.

Når kuglen er sluppet, må I ikke røre ved kuglen eller banen. Stopper kuglen (ligger stille) ved en forhindring, stoppes tiden. For hver forhindring, som kuglen ikke har passeret på dette tidspunkt, gives der en straf på minus 30 sek.

Point

Det hold, der har den langsommeste gennemløbstid for kuglen, får 100 point. Øvrige hold får indekserede point ud fra dette, min. 1 point.

Hvis I undlader at lave 5 forhindrenger, får I 30 strafsekunder for hver forhindring, som I udelader.



Post 26

Byg en motor

2015

Postbeskrivelse

I får udleveret ét stk. AA batteri og en kasse med elektronikdele. Af disse dele skal I bygge en motor. I må ikke bruge øvrige ting til at bygge motoren af.

I skal nu på max. 5 min. bygge en motor ved hjælp af batteriet og færrest mulige af de udleverede elektronikdele.

Ved motor forstås, at strømmen fra batteriet skal omsættes til bevægelig energi, dvs. at noget roterer i jeres konstruktion.

Det er tilladt, at motoren står eller holdes i hånden, men den skal kunne "køre" selv. Motoren skal minimum kunne køre i 10 sek. i træk.

Når posten er godkendt, skal I skille jeres motor ad og ligge delene tilbage i kassen. Batteriet afleveres til postmandskabet.

Dette er en teknikfri zone.

Point

Der gives 100 point til det/de hold, der har brugt færrest komponenter til en kørende motor.

For hvert komponent der er brugt ud over disse, vil der blive tildelt 10 point mindre for hvert komponent, et hold har brugt.

Har et hold brugt x antal komponenter i forhold til den motor med lavest komponenter, således at holdet ikke kan opnå point, vil holdet altid kunne få 10 point for at motoren kører i de 10 sek.

Hvis ikke motoren kan køre i 10 sekunder, gives der 1 point.

SPRANA vi over



Post 27

Lykkehjulet

2015

Postbeskrivelse

Og kategorien er; "Citater"

I får nu udleveret et stykke papir med et citat som I skal gætte. Til hjælp er der en oversættelse af alfabetet i det omkring liggende landskab. Hvert bogstav i alfabetet er markeret med et lille knæklys.

I har nu 10 min til at finde oversættelserne i landskabet og løse/gengive citatet.

Postmandskabet notere jeres holdnr. og starttid på arket som bliver liggende ved postmandskabet. Når der er gået 10 min. tager postmandskabet arket igen. Det er ikke tilladt for holdet at notere noget ned (på papir, mobil, tage billeder ol.) når I er ude at hente oversættelser, oversættelserne skal huskes. I må gerne selv tage et starttidspunkt således at I har en fornemmelse af hvornår de 10 min. er gået, men det er postmandskabets ur der tæller, og dem der bestemmer hvornår der er gået 10 min.

De 10 min. starter når postmandskabet ligger arket foran jer.

TEKNIKFRI ZONE

Point

Hvis hele citatet løses/gættes gives der 100 point. Hvis ikke citat er gengivet fuldt, gives der 1 point for hvert rigtigt bogstav som holdet har noteret ned maks. 57 point.



Post 28

Hit med sangen

2015

Postbeskrivelse

Den ene deltager skal høre 10 sange på MP3 afspilleren og undervejs/efterfølgende nynne sangene for makkeren, som skal gætte sangene.

Den ene af deltagerne hører en bid af en sang ad gangen.

Når klippet er færdigt, har deltageren 30 sekunder til at nynne den for den anden (det er tilladt at nynne andet fra sangen end det, man har hørt), hvorefter makkeren noterer titlen på sangen på svararket.

Makkeren må kun skrive sit svar ned. Det er tilladt at vise sit svar til makkeren for at få bekræftet, om man er enige.

Næste sang spilles automatisk, når der er gået 30 sekunder.

Svararket afleveres, når der er gået 30 sekunder efter, at sang 10 har været afspillet.

Det er ikke tilladt at tale undervejs, imens der skal gættes sange.

Gøres dette, gives der 0 point for posten.

Point

Der gives 10 point for hver korrekt gættet titel på sangen.



Post 29

Trillebør race

2015

Postbeskrivelse

I skal på tid med en trillebør køre igennem en bane.

Den ene skal køre trillebøren, mens den anden sidder i trillebøren.

Hvert hold har 5 min til at komme igennem banen flest mulige gange.

Efter hver runde bytter I plads.

Den person som sidder i trillebøren må under kørsel ikke røre jorden med kroppen.

Hvis trillebøren vælter, stopper I op og får placeret personen i trillebøren igen, hvorefter I genoptager kørslen fra det sted, trillebøren væltede.

Point

Det hold med flest runder får 100, det hold med færrest runder får 1 point, resten af holdene indekseres efter dette..

Hvis holdet er i gang med en runde, når tiden er gået, tæller denne runde ikke med.



Post 30

Bøjlestafet

2015

Postbeskrivelse

I skal på 5 minutter flytte flest mulige dåser mellem de 2 markerede steder. Begge deltagere får en bøjle.

I skal have bøjlen mellem benene (knæene) og må kun flytte dåserne ved at løfte dem op i ringen ved hjælp af krogen, der sidder i bøjlen.

Det er kun de dåser der er fragtet hele vejen, der tæller, dvs. at den omgang, som I f.eks. løber til sidst kun tæller med, hvis dåsen er over stregen.

Bøjlen må ikke sættes fast med nogle hjælpemidler, men skal holdes ved at klemme knæene sammen.

Point

Det hold, der flytter flest dåser, får 100 point. Det hold, der flytter færrest dåser får 1 point.

Øvrige hold får indekserede point ud fra dette.



Post 31

Overnatning lørdag nat 2015

Postbeskrivelse

Her skal I overnatte.

Hvis der er ting, som I gerne vil aflevere, skal I gøre dette inden, at I lægger jer til at sove.

Søndag SKAL i være klar til at gå kl. 7.50.

Point

Ingen



Post 0

Modtage tingfinder

2015

Postbeskrivelse

Her skal I aflevere tingene, som I skulle finde iflg. postbeskrivelsen, som I fik på post 10.

Point

I får 5 point for hver korrekt ting, I afleverer, ift. den tidligere udleverede postbeskrivelse.



Post 32

Afgang søndag

2015

Postbeskrivelse

Håber, at I er klar til en ny dag! I skal nu ud på den sidste etape.

I SKAL nå toget på Lilleheden Station kl. 8.09. Det er meget vigtigt, at I når toget.

I skal være tilbage ved Christiansgave, hvor løbet startede, senest kl. 13.30!

God tur!

Point



Post 33

Sende holdene med toget 2015

Postbeskrivelse

I skal med toget mod Hjørring kl. 8.07 - sørg for at komme med og stige af, når I får besked på det.

Det er meget vigtigt, at I når toget.

Vi sørger for der er billet til jer.

Point



Post 34

Send holdene videre til næste post 2015

Postbeskrivelse

Næste post er markeret på kortet

Point

Ingen



Post 35

De gode lunger

2015

Postbeskrivelse

I skal på tid, og kun ved hjælp af ét sugerør og jeres egen sugekraft, flytte 6 M&M's fra startpunkt til slutpunkt over en afstand på 5 meter.

Undervejs er der et bæger, som kan benyttes til at fylde lungerne op igen, da det her er tilladt at ligge M&M's i bægeret, tage en ny indånding, samle M&M's op igen og fortsætte. Bægeret er placeret mellem 2 minestrimler. Det er tilladt at bruge bægeret til at fylde lungerne så længe, at bægeret ikke flyttes udenfor minestrimlerne.

Når I når slutpunktet, vil I se 6 sugerør placeret lodret. Her skal I placere en M&M's på hvert sugerør, startende fra venstre mod højre. Falder en M&M's ned, mens de andre placeres, er den stadig godkendt.

I må kun flytte en M&M's ad gangen og når I tager en ny M&M's skal I stå bagved startlinjen. Når en M&M's er placeret på sugerøret, skal I løbe ned og give sugerøret til makkeren, som så skal løbe næste tur.

Tabes en M&M, skal den samles op og tages med tilbage til start og starte forfra.

Point

Der hold, der får den hurtigste tid, får 100 point. Det hold der får den langsomste tid får 1 point. Øvrige hold får indekserede point ud fra dette.



Post 36

Lufthavnsmatch

2015

Postbeskrivelse

I skal notere den korrekte rækkefølge af lufthavnene ud fra kilometerafstand fra Hjørring. Den lufthavn, der ligger tættest på Hjørring, noteres som nummer 1 osv.

I har alt den tid til at løse posten, som I ønsker.

Dette er teknikfri zone, dvs. at I ikke må bruge hjælpemidler - heller ikke mobiltelefoner, tablets mv.

Point

I får 10 point pr. korrekt lufthavn (den korrekte afstand i forhold til Hjørring), som I noterer.



Post 37

Speederen i bund

2015

Postbeskrivelse

I skal nu ind og køre på go-kart-banen.

Det handler ikke om at komme først, men om at sætte den hurtigste omgangstid.

Det kan derfor ikke betale sig at køre vildt og ind i de andre go-karts, men i stedet fordele sig på banen og køre stabilt for at sætte den bedste tid.

Hvis personalet afbryder løbet, enten fordi der køres for vildt eller en bil holder stille på banen og skal hjælpes fri, stopper alle biler, tiden fortsætter.

Der igangsættes et heat hvert 8. min (6. min. kørsel og 2 min til skift (helt nye hold) og der kan maks. køre 5 hold ad gangen. Hvis ikke alle biler er i brug, køres der heat med det antal hold, som er klar.

Begge deltagere skal køre go-karten i løbet af heatet, hvilket betyder at holdet skal i pit under et heat for køerskifte. Holdet bestemmer selv, hvornår køerskiftet skal foretages, men er der et andet hold i pit, må holdet vente til pitten er ledig. Hvis ikke holdet skifter kører undervejs er opgaven ikke løst og der gives 0 point for posten.

Inde bag døren skal I finde en køredragt og hjelm mm, som I skal have på under løbet.

Så snart I er færdige med et heat, skal I skynde jer herud igen og aflevere udstyret, så andre hold kan komme til.

Personalet vil give en kort obligatorisk sikkerhedsinstruktion, som I skal følge, når I kører!!!

Når holdet er klar, vil I blive sat i kø af postmandskabet til at køre et heat.

Det er meget vigtigt, at I følger de anvisninger, som I får af personalet og postmandskabet, da alle skal have mulighed for at komme til.

Hvis ikke man kører et heat, må man ikke opholde sig inde ved banen.

Point

Det hold, som sætter den hurtigste omgangstid får 100 point.

Det hold som sætter den langsomste omgangstid får 1 point. Øvrige hold får indekserede point efter dette.



Post 38

Æggeskiver

2015

Postbeskrivelse

Holdet får udleveret et kogt æg, som skal skæres i flest mulige hele skiver.
Holdet må selvom på hvilken led, skiverne skæres.

Point

Der gives 100 point til de/det hold, der kan skære flest hele skiver af det udleverede æg.
Det hold, der skære færrest hele skiver får 1 point.
Øvrige hold får indekserede point ud fra dette.

Post 39

Mål



2015

Postbeskrivelse

Tillykke I har gennemført årets Vendialøb.

Hvis I har lånt reflekseveste, slapwraps, GPS mv., skal I aflevere dette her!

Point

Ingen