

FDF



FDF Ellevang-Risskov
Tværmarksvej 20A
8240 Risskov
FDF.dk/ellevang-risskov

Pakkelisten

Din guide til hvad du skal sende med
dit barn på lejr



Udarbejdet af Gitte Taasti på vegne af FDF Ellevang-Risskov

Senest redigeret 10-08-2013

En indendørs lejr

Ting til at sove med

Til en indendørs lejr kan både soveposen og dynen bruges. Det er dog lettest for alle hvis dit barn har en sovepose med, da den er nemmere at pakke og bære for barnet. Til at sove på, skal du være opmærksom på, at hvis der står "liggeunderlag/luftmadras" er det fordi vi skal sove på gulvet—derfor er et lagen ikke nok! Lagen er derfor obligatorisk ved indendørs lejre. Overvej hvad dit barn selv kan bære.

Tøj

Næsten uanset vejrudsigten skal der altid sendes tøj med til alle slags vejr. Vær især opmærksom på, at der både er shorts og lange bukser, t-shirts og varme trøjer osv. med på sommerlejren—selvom vi sover indenfor er vi nemlig ude hele dagen og om aftenen.

Send også altid regntøj med—den danske sommer er som regel utilregnelig, så uanset vejrudsigten når vi tager afsted, kan det sagtens nå at regne på turen. Husk at alt tøj bliver beskidt!



Medicin og sygesikring

Giv altid dit barns leder besked om medicin og sygdomme som allergi, sengevæder eller lignende. Så kan vi hjælpe med at huske, at medicinen bliver taget og opbevaret sikkert—både for andre børn og vand. Samtidig kan vi afhjælpe gener ved sygdomme.

Sygesikringsbeviset skal altid medbringes. Det gør det nemlig meget hurtigere og nemmere for os at få den rette behandling til dit barn, hvis der skulle ske en ulykke. I må altid gerne aflevere det til en leder, så det ikke bliver væk.

Pakkeliste

Sovepose/dyne
Lagen/liggeunderlag/
luftmadras
Sovebamse
Nattøj
Tøj til alle slags vejr
Undertøj og strømper
Regntøj og gummistøvler
Skiftesko
Indesko
Tandbørste og tandpasta
Personlig medicin
Håndklæde og shampoo
(sommerlejr)
FDF-skjorte og March &
Lejr
Lommelygte
Lille slikpose
Sygesikringsbevis

En udendørs lejr

Pakkelisten til en udendørs lejr minder meget om pakkelisten til en indendørs lejr, men der er alligevel et par væsentlige forskelle.

Ting til at sove med

Overvej årstiden—og overvej så om soveposen er varm nok. Hvis du tænker, at det er den ikke, så kan du evt. se om du kan låne en til dit barn. Alternativt kan du overveje at investere i en lagenpose til at lægge inden i soveposen—eller som det mindste sende et tæppe med dit barn. Det er også en god ide at sende skiunder-tøj med som nattøj, hvis du er i tvivl om soveposen er varm nok.

Når vi sover udenfor er det vigtigt at du sender et liggeunderlag med dit barn. Der er ikke strøm til elektriske luftmadrasser og samtidig ligger børnene ofte tæt i tel-tene for at holde varmen—og så er der ikke plads til, at de har luftmadrasser med. Derfor ALTID liggeunderlag.

Tøj

Særligt for den udendørs lejr er det vigtigt at sende tøj med både til solskin og kolde aftener. Samtidig skal alt tøjet pakkes vandtæt nede i tasken/rygsækken, så regnvej ikke gør alt tøjet vådt. Send så meget hurtigtørrende tøj med som muligt, det gør det lettere hvis noget bliver vådt.



Pakkeliste

- alt pakkes vandtæt

Sovepose

Liggeunderlag

Sovebamse

Nattøj

Tøj til alle slags vejr

Undertøj og strømper

Regntøj og gummistøvler

Skiftesko

Tandbørste og tandpasta

Personlig medicin

Håndklæde og shampoo
(sommerlejr)

FDF-skjorte og March &
Lejr

Lommelygte

Sygesikringsbevis

Lille slikpose

Spisegrej og 2 viskestykker

Medicin og sygesikring

Her gælder det samme som ved den indendørs lejr. Vær dog endnu mere opmærksom på, at få medicin der ikke må blive vådt opbevaret af en leder.

Spisegrej

Spisegrej betyder en dyb tallerken/skål, ske, kniv og krus samt 2 viskestykker til opvasken. Derudover kan du sende en flad tallerken og gaffel med, hvis der er plads. Det er en god ide, at sende spisegrejet af sted i en pose det også kan opbevares i undervejs.

Generel information

Sådan får du dit barns ting med hjem igen

Når dit barn er på lejr roder det helt vildt meget—præcis ligesom når det er derhjemme. Forskellen er bare, at her ender rodet blandt mindst 20 andre børns rod.

For at øge mængden af ting der kommer med hjem igen, er der 3 ting du kan gøre.

Først og fremmest skal du sætte navn i så meget som muligt. Så kan vi nemt finde rette ejermænd, når der ligger en efterladt trøje på græsplænen.

Dernæst er det en god ide at pakke sammen med dit barn, så det selv ved, hvad det har med og hvor det ligger i tasken. Så kan det nemmere kende tøjet igen, når vi finder det, og kan bedre selv finde rundt i sin taske.

Sidst men ikke mindst er der altid en glemmekasse efter lejren. Mange af de forsvundne ejendele er nok i den, så tjek den inden du tager dit barn med hjem.



Husk

- Navn i tøjet
- Pak sammen med barnet
- Tjek glemmekassen
- Pak så dit barn selv kan bære sine ting

Sådan gør du det let for dit barn og dit barns ledere

Stil altid efter at pakke så dit barn selv kan bære sine ting. Ofte skal vi bære tingene et stykke, og så er det bare lettere kun at skulle gå en gang. Det betyder: Pak så vidt muligt i én taske/rygsæk—ikke i net og poser og pak evt. sovepose og liggeunderlag så det er i tasken, er spændt fast derpå eller er nemt at bære.

Mangler du noget information i folderen?

Du er altid velkommen til at kontakte dit barns leder eller Gitte Taasti. Så kan du få svar, og vi kan få informationen med i denne guide – for hvis du er i tvivl, er der nok også andre, der er.

Kredsens hjemmeside, med kontaktoplysninger: www.fdf.dk/ellevang-risskov

Gitte Taasti

Tlf. 40 21 99 21

Email: gittetaasti@gmail.com

FDF

