

# FDF



# Håndbog for forældre

*– om FDF, om kredsen,  
praktiske oplysninger,  
regler og et par gode råd*

**FDF Kgs. Lyngby**  
Rustenborgvej 15a  
2800 Kongens Lyngby

**August 2018**

## Indholdsfortegnelse

Et par indledende ord om FDF Kgs. Lyngby og denne håndbog .....	3
Alderstrin – hvor hører dit barn til? .....	4
De fire vigtigste ting at huske som forælder .....	4
Dine muligheder som forælder .....	5
FDFs formål og værdigrundlag .....	5
Nogle særlige værdier i FDF Kgs. Lyngby .....	7
FDFs organisation .....	9
FDF Kgs. Lyngbys organisering .....	10
Forbundsskjorte .....	12
Fotos .....	12
Historie .....	13
Hjemmeside og Facebook .....	13
Hjemve .....	14
Hvad laver vi i FDF? .....	14
Hvem skal du spørge om hvad? .....	15
Ind- og udmeldelse .....	16
Kanoer .....	16
Kontaktoplysninger .....	16
Kredshus og hytte .....	17
Kanalborgen .....	17
Lyngbyborg .....	18
Mobiltelefoner .....	18
Om lederne .....	19
Pakkeliste (standard) til en weekendlejr .....	20
Persondata .....	20
Samværsregler .....	21
Specifikt om sociale medier .....	21
Udstyr til dit barn .....	21
Særligt om knive og dolke .....	22
Økonomi – hvad koster det, og hvad går pengene til? .....	22
Årets gang i FDF Kgs. Lyngby .....	23
Det ugentlige møde .....	24
Weekendlejre .....	24
Sommerlejr .....	25
Lederuddannelse, kurser m.m. ....	25

## **Et par indledende ord om FDF Kgs. Lyngby og denne håndbog**

Hvis du sidder og læser dette, så er det fordi, du har valgt at melde dit barn ind i FDF Kgs. Lyngby – eller måske overvejer at gøre det. Vi håber, at vi med denne håndbog kan klæde dig som forælder lidt bedre på til at forstå, hvad FDF og FDF Kgs. Lyngby er for nogle størrelser, vores grundlag og værdier, hvordan vores dagligdag forløber, vore aktiviteter og de mange praktiske overvejelser, der skal gøres i den forbindelse.

Håndbogen er skrevet som en opslagsbog, hvor de enkelte opslag er ordnet alfabetisk. Du kan finde svar på mange ting ved at kigge i denne bog, men hvis der er noget, du stadig er i tvivl om, må du endelig kontakte os!

## Alderstrin – hvor hører dit barn til?

I FDF placeres dit barn i en klasse efter alder – i FDF Kgs. Lyngby betyder det, at vi placerer børnene efter skoleklasser.

Skoleklasse	FDF-klasse	Farve
0. klasse	Puslinge	gul
1. og 2. klasse	Tumlinge	rød
3. og 4. klasse	Pilte	grøn
5. og 6. klasse	Væbnere	blå
7. og 8. klasse	Seniorvæbnere	lilla
9. klasse til 18 år	Seniorer	orange
Fra ca. 15 år	(Mulighed): Lederassistent	brun

## De fire vigtigste ting at huske som forælder

Som forælder til et barn i FDF Kgs. Lyngby er der meget at holde styr på. For at hjælpe dig lidt på vej, vil vi anbefale, at du særligt fokuserer på følgende:

- **Læs programmet og sedler nøje:** Det hænder, at dit barn skal have noget bestemt med, f.eks. noget bestemt tøj, gummistøvler eller lignende. Det hænder også, at vi mødes et andet sted end på Kanalborgen. Alt dette ved du kun, hvis du har læst programmet og de udleverede sedler.
- **Husk altid tøj til at være udenfor / til vejret:** Uanset vejret kan vi godt lide at være udenfor – at andre gør noget indenfor, er ikke et argument for, at vi ikke godt kan gøre det udenfor. For at forhindre gennemblødte og frysende børn – eller børn, der får ødelagt deres pæne tøj – skal børnene således have ordentligt tøj på. Dette gælder selvsagt både for ugemøder og på weekender / lejre.
- **Husk at melde afbud:** Det kan ske, at man ikke kan komme – og det er også helt i orden. Lederne har dog ingen mulighed for at planlægge eller forberede sig ordentligt, hvis de ikke ved nogenlunde hvor mange, der dukker op.

- **Spørg den rette person:** Alle ledere er ikke involverede i alle arrangementer, og det er derfor ikke alle, der kan svare på alle spørgsmål. For at undgå forvirring – og for at du skal undgå at stille det samme spørgsmål flere gange – kan du stille spørgsmålet det rette sted (se også nedenfor).

Disse fire små forholdsregler kan gøre den store forskel mellem en glad leder og en utilfreds leder – og det er det afgørende for, om dit barn får en god oplevelse.

### **Dine muligheder som forælder**

I FDF Kgs. Lyngby sætter vi stor pris på enhver hjælp, vi kan få. Som forælder har du mulighed for at blive en del af vores unikke fællesskab ved f.eks. at bage kager til arrangementer, hjælpe til ved arbejdsdage, bidrage med kørsel og andet praktisk.

En særlig mulighed, du har for at opleve dit barns FDF-liv på tættest hold, er som ”tante” på enten weekendture eller sommerlejre. Som tante hjælper du til i køkkenet og i programmet, hvis du selv ønsker det. Vi anvender ofte tanter på vores lejre, både for at give forældre muligheden for at komme helt tæt på, og fordi de frigør lederressourcer, som kan anvendes på aktiviteterne med jeres børn.

Derudover kan du få plads i ét af kredsens udvalg – hytteudvalg, Kanalborgsudvalget, grejudvalget, fundraiserudvalget – hvor du mere løbende kan hjælpe og støtte det arbejde, vi gør for dit barn. Du behøver ingen særlige forudsætninger andet end interessen for at bidrage her.

### **FDFs formål og værdigrundlag**

FDFs formål er at møde børn og unge med evangeliet om Jesus Kristus. Vi tror på, at børn og unge har brug for et ståsted i livet. Kristendommen er vores udgangspunkt og sætter os i sammenhæng med andre mennesker. Gennem vores formål, aktiviteter og menneskesyn viser vi, at ethvert menneske er værdifuldt, og at alle har noget at bidrage med. I FDF er det vigtigere at blive til nogen end at

blive til noget. FDF giver børn og unge et ståsted baseret på relationer, tro, leg og samfundsengagement.

### **Relationer**

FDF er et frirum, hvor børn og unge glædes, oplever og vokser i mødet med ledere, der har noget på hjerte

I FDF tror vi på, at hvert enkelt menneske er skabt med værdi i sig selv, men først i mødet med andre bliver vi hele mennesker. Gode relationer giver modstandskraft og lærer børn og unge at tage ansvar for andre og værdsætte det forpligtende fællesskab. FDF er et frirum fyldt med læring og dannelse, hvor der plads til at være, helt enkelt være til. Her kan man prøve sig selv af og finde ud af, at man duer til noget. Relationer i FDF betyder, at frivillige ledere tager ansvar for mødet og har blik for fællesskabet. I FDF har det værdi, at lederen sætter sig selv i spil i mødet med børn og unge.

### **Tro**

FDF skaber plads til tro og samtale om de store spørgsmål i livet, på et folkekirkeligt grundlag

I FDF tror vi på, at mennesker har brug for at kende deres ståsted i mødet med en mangfoldig verden. I FDF har børn, unge og voksne et sted, hvor de sammen kan tale om tro og tvivl, uden at svaret er givet på forhånd. Her møder børn og unge voksne, der tør sætte deres egen tro i spil og er klar til at fortælle om Gud og lytte til andres erfaringer. Tro i FDF betyder, at vi gør kristendommen konkret og vedkommende gennem fortællinger og leg, sang og musik, samtale og handling. Vi gør dørrinnet til folkekirken lavere og minder samtidig folkekirken om ansvaret for børn og unge.

### **Leg**

I FDF bliver verden større, når vi gennem leg og udfordringer lærer at indgå i forpligtende fællesskaber

I FDF tror vi på, at leg fremmer vigtige egenskaber som nysgerrighed, kreativitet, mod, fantasi, respekt, glæde, spontanitet og ansvar.

Egenskaber, vi har brug for som mennesker, men som ikke kan måles på en skala. I FDF leger vi os til færdigheder – i friluftsliv, når vi spiller musik, eller når vi konkurrerer mod hinanden for sjov og for at prøve os selv af. I FDF arbejder vi for, at børn oplever legens frie væsen, hvor vi leger på tværs af alder og gennem legen etablerer et fællesskab. Leg i FDF betyder, at voksne tager del i legen og leger med - bare fordi det er sjovt.

### **Samfundsengagement**

FDF skaber ansvarlige, demokratiske og deltagende medborgere, der engagerer sig i den verden, vi lever i

I FDF tror vi på, at verden har brug for mennesker, der tager del i og ikke blot iagttager livet. Børn og unge inspireres til at anvende jordens ressourcer intelligently og bæredygtigt. FDF bidrager til demokratisk dannelse, når børn og unge får medindflydelse og ansvar, der udvikler deres selvstændighed og engagement. Samfundsengagement i FDF betyder, at der er kort vej til handling, også hvis man er ung og har en god ide. Som frivillige arbejder vi for at gøre en forskel for andre, både i det nære, når vi bidrager lokalt, og når vi gennem internationalt samarbejde får et større udsyn.

### *Nogle særlige værdier i FDF Kgs. Lyngby*

FDF er en folkekirkelig børne- og ungdomsorganisation, og FDF Kgs. Lyngby er tilknyttet Christianskirken på hjørnet af Buddingevej og Chr. X's Allé i Kongens Lyngby.

Hvad angår FDFs formål, forstår vi i FDF Kgs. Lyngby det på tre måder:

- **Udlevende, ikke prædikende:** Vi ønsker ikke at blive en organisation, hvor det kristne livssyn dyrkes uden kontakt til den daglige virkelighed. For os er det vigtigere, at vi reelt udlever de budskaber, som FDF bygger på og er gode rollemodeller for børnene.

- **Mødet mellem børn og voksne:** I FDF Kgs. Lyngby sigter vi efter at skabe et tillidsfuldt forhold mellem børn og voksne. Kun på den måde kan vi skabe det rum, der skal til, for at man kan stille de store spørgsmål, som vi gerne give børnene mulighed for at stille.
- **Noget, der er større end dig selv:** Vi ønsker at give børnene en forståelse for, at verden er mere end blot mennesket. Om børnene tager imod det kristne budskab er her mindre relevant – det relevante er, at de forstår, at de – og mennesket som sådan – ikke altid er herre over situationens gang, og at de lærer at sætte pris på livet i sig selv.

At FDF er tilknyttet folkekirken, betyder også, at FDF spænder lige så bredt som folkekirken selv: Alle FDF-kredse i Danmark er noget helt for sig selv. De bliver holdt sammen af FDFs formål og værdigrundlag, men alligevel er de helt forskellige. Det gælder også for FDF Kgs. Lyngby, hvor særligt fire ting danner rammen om vort arbejde: Udfordringer, frirum, nærvær og lokalitet:

*For det første* har vi som mål konstant at udfordre vores medlemmer både fysisk og mentalt – både børn, unge og voksne. Vi klatrer og kravler, løber og lister, vandrer og bliver våde, men vi tænker og taler, spionerer og spiller skuespil, funderer og filosoferer også. Vi udvikler vores fysiske færdigheder, men vi stiller også de spørgsmål, som ikke mange andre stiller.

*For det andet* skal FDF Kgs. Lyngby være et frirum for dagligdagens trummerum, og hos os skal der være plads til at være lidt anderledes. Vi sætter overordentlig stor pris på det skæve og det gakkede, og rigtig meget af det, vi laver, er netop skævt og gakket. For os har den skæve vinkel og det pudsige indslag en værdi i sig selv.

*For det tredje* skal FDF Kgs. Lyngby være en plads til nærvær. Vi kan lide at kende hinanden godt. Det skaber bedre rammer, mere tryghed



og mere potentiale for alle, men det stiller også større krav. Og dem søger vi altid at honorere.

*For det fjerde* sætter vi pris på vores omgivelser, og FDF Kgs. Lyngby har i årtier været en naturlig og aktiv del af kultur- og fritidslivet i Kgs. Lyngby og omegn. Vi værdsætter vores by, så vi samarbejder hellere end gerne med folk i vores lokalområde – både andre organisationer, erhvervslivet, skoler og institutioner samt den kommunale administration.

### **FDFs organisation**

Grundenheden hos FDF er den lokale **kreds**. Dem er der mere end 350 af. Det er i kredsen, at dagligdagen og langt de fleste aktiviteter, i FDF udspiller sig.

Langt de fleste af kredsene er organiseret i løsere **netværk**, der består af et par kredse, der samarbejder f.eks. om lidt større aktiviteter. FDF Kgs. Lyngby er en del af Sorgenfri Netværk, der udover FDF Kgs. Lyngby også består af FDF Gentofte, FDF Virum, FDF Holte og FDF Gl. Holte-Vedbæk.

Over kredsene (og netværkene) står **landsdelene**. Der findes otte landsdele på FDF-danmarkskortet. FDF Kgs. Lyngby tilhører landsdel 8, der nogenlunde dækker Region Hovedstaden. Landsdelene arrangerer bl.a. lederskoler og anden lederuddannelse samt større arrangementer og lejre. Landsdelene udbyder desuden diverse aktiviteter, som kredsene kan benytte sig af.

**Landsforbundet** er det, der samler det hele. Forbundet arrangerer bl.a. landslejre og udbyder diverse kurser og andre uddannelses tilbud. FDFs højeste myndighed er landsmødet, som landsforbundet arrangerer hvert andet år. Her tages stilling til de emner, som går på tværs af alle FDF-kredse. Det kan f.eks. være økonomi, forbundsskjorte, mærkestruktur, uddannelses tilbud m.m.

### *FDF Kgs. Lyngbys organisering*

I FDF Kgs. Lyngby har vi mange aktiviteter, og derfor er der til tider en del mennesker involveret. Til hver klasse er knyttet en klasseleder og én eller flere andre ledere/assistenter. For at holde styr på alt det praktiske, har kredsen desuden en række stående udvalg, hvis medlemmer kan være både ledere, forældre eller tidligere aktive medlemmer.

Nedenfor finder du en kort, men uddybende beskrivelse af de enkelte funktioner.

- **Bestyrelsen** er kredsens øverste organ. Bestyrelsen tager sig ikke af det daglige arbejde i kredsen, men har i første række til formål at udstikke og forme rammerne for kredsens arbejde. Det betyder, at bestyrelsen bl.a. tager sig af langsigtet planlægning, kredsens økonomi (herunder fundraising), formulering af regler for kredsens aktiviteter; desuden bistår bestyrelsen med diverse praktisk hjælp f.eks. til logistik. I bestyrelsen sidder en række af kredsens udvalgsformænd, en lederrepræsentant, forældrerepræsentant og kredslederen.
- **Kredslederen** tager sig af kredsens ”daglige drift”. Det betyder, at det er kredsledelsen, der tegner kredsen, og at kredsledelsen er ansvarlig for ledelsen af lederne. Det indebærer bl.a., at kredsledelsen har kontakten til eksterne partnere, f.eks. kommunen og forbundet, og det indebærer også, at kredsledelsen er med til at prioritere og fokusere ledernes indsats.
- **Lederne** har kredsens mest centrale og betydningsfulde opgave: Planlægningen og udførelsen af de aktiviteter, som er FDF Kgs. Lyngbys mål at udføre.

- Til hver klasse er knyttet én eller flere ledere, og én af disse er såkaldt ”**kontaktleder**”. Det er kontaktlederen, som kredsledelsen og forældre henvender sig til, når de har spørgsmål om den enkelte klasse. Det er kontaktlederen, der er ansvarlig for at levere programmer m.m. til f.eks. kredsens hjemmeside.
- **Hytteudvalget** er et udvalg, der er nedsat af bestyrelsen. Udvalget består af ledere og forældre til medlemmer og andre med en særlig tilknytning til kredsens hytte, Lyngbyborg. Hytteudvalget sørger for driften og administrationen af Lyngbyborg. Det betyder, at det er hytteudvalget, der sørger for vedligeholdelse af hytten, administration af udlejning og lignende. Det er således hytteudvalget, man skal henvende sig til, når man vil låne eller leje Lyngbyborg.
- **Kanalborgsudvalget** er ansvarligt for vores kredshus: Kanalborgen. Udvalget består af både aktive ledere og forældrerepræsentanter. Kanalborgsudvalget planlægger årligt en arbejdsdag i kredshuset. En repræsentant for Kanalborgsudvalget sidder i kredsens bestyrelse.
- **Fundraiserudvalget** står for at finde og søge fondsmidler til relevante formål såsom indkøb af grej, gennemførelse af større projekter og lejre m.m.; dette sker naturligvis i tæt samarbejde med kredsens interne grejudvalg og lederne i almindelighed. En repræsentant for Fundraiserudvalget sidder i kredsens bestyrelse.
- **Grejudvalget** og **Kanoudvalget** står for at holde styr på kredsens lejrudstyr og kanoer. Ydermere skal disse to udvalg sikre konkrete lister med ønsker, som Fundraiserudvalget kan arbejde ud fra. Kanoudvalget står også for udlån af kredsens kanoer. Disse udvalg er interne og ikke repræsenteret i kredsens bestyrelse.

Udover disse bruger FDF Kgs. Lyngby ofte andre – og løsere – tilknyttede personer til f.eks. logistik, postmandskab, natløbsskurke, madtanter og lignende. Det kan være f.eks. forældre til børn eller ledere i kredsen, ægtefæller, venner og bekendte, tidligere medlemmer og andre. Disse løsere tilknyttede personer er ikke ledere, og de bruges heller ikke som ansvarlige ledere. Omvendt er der tale om en stor, ekstra ressource, hvis man vil gøre noget ekstra.

Hvis du kunne tænke dig at bidrage med noget – hvad end det er kage, kørsel eller aktiv deltagelse f.eks. i et udvalg – så tøv ikke med henvende dig; vi kan nemlig altid bruge hjælp også fra folk, der ikke har været FDFere før!

### **Forbundsskjorte**

I FDF har vi en blå forbundsskjorte, som vi anvender både til møder, lejre og andre begivenheder. Forbundsskjorten er både praktisk og letgenkendelig.

Forbundsskjorten kan anskaffes via FDFs egen butik, [55° Nord](#).

### **Fotos**

Ved din indmeldelse skal du tage stilling til, om vi må offentliggøre fotos af dig. Vi anbefaler på det kraftigste, at du giver fototilladelse, da vi jo meget gerne vil dele billeder af alle de gode oplevelser, vi har sammen, og dit barn vil sikkert savne at se billeder af sig selv.

Når vi offentliggør billeder, lægges de i hovedreglen på kredsens Facebook-side og / eller kredsens hjemmeside. Hvis der er udvalgte billeder, du ikke vil have offentliggjort eller taget af siden efter offentliggørelse, vil vi naturligvis forsøge at efterkomme dette ønske.

## Historie

Frivilligt Dreng- og pigeforbund (FDF) blev stiftet i 1902 på Frederiksberg. FDF er dermed én af Danmarks ældste organisationer, og FDF er således også ældre end spejderbevægelsen, der først blev stiftet i 1907.

FDF Kgs. Lyngby blev stiftet i mellemkrigstiden, men måtte lukke igen, da man stiftede FDF Holte – de fleste af kredsens daværende medlemmer kom nemlig til fods fra Holte. Man prøvede igen i 1946, og denne gang lykkedes det. Siden 1946 har der altså været FDFere i Kgs. Lyngby.

Særligt i 1950'erne og 1960'erne var medlemstallet højt, og FDF Kgs. Lyngby rundede i den periode 200 medlemmer. Efter at have vendt nedgangen i slutningen af 1990'erne / begyndelsen af 2000-tallet, har kredsen i dag ca. 60-70 medlemmer.

## Hjemmeside og Facebook

FDF Kgs. Lyngby har både en hjemmeside og en Facebook-side. Vi forsøger at bruge begge dele aktivt til at kommunikere med forældre og andre interesserede. Vi kan derfor kun opfordre dig til, at du løbende holder dig orienteret på både hjemmesiden og Facebook-siden.

**Hjemmesiden** er det sted, hvor vi lægger programmer og indbydelser ud. Her kan du med andre ord finde de sedler, som er vigtige for dig som forælder at se. Du kan også finde et udvalg af billeder på kredsens hjemmeside. Kredsens hjemmeside er [www.fdf.dk/kgslyngby](http://www.fdf.dk/kgslyngby).

**Facebook-siden** bruger vi til den mere uformelle kontakt. Her opdaterer lederne løbende med kommentarer om og til kredsens aktiviteter, og du er meget velkommen til også at kommentere og stille spørgsmål. Her lægger vi også billeder fra kredsens aktiviteter. Kredsens Facebook-side er [www.facebook.com/fdfkongenslyngby](https://www.facebook.com/fdfkongenslyngby).

## Hjemve

Ja, det sker, at børn får hjemve på vore ture. Det kan hænde for selv den bedste, og det er der hverken noget overraskende eller noget farligt i.

Det er dog vigtigt, at hjemve håndteres rigtigt, hvis barnet skal have en positiv oplevelse i sidste ende. Det betyder, at du som forælder skal være opmærksom på følgende:

*For det første* at langt, langt de fleste tilfælde af hjemve alene skyldes træthed. Den bedste kur mod hjemve er derfor en god nats søvn. Det er meget sjældent, at hjemve er mere alvorligt en som så – og når det er tilfældet, så er vi opmærksomme på det.

*For det andet* at børn får en langt større oplevelse af en lejr tur, hvis de kommer igennem hjemveen frem for opgivelsen ved at måtte ringe efter mor eller far. Som udgangspunkt er det derfor vores politik, at vi håndterer hjemveen uden at ringe hjem. Også selvom det kan synes hårdt. Erfaringen er, at et opkald hjem til kun gør hjemveen værre og sværere at håndtere både for os og for barnet.

*For det tredje* at du som forælder skal medvirke til at afrejsen bliver en positiv oplevelse. Hvis børnene oplever, at mor eller far virker kede af det eller nervøse på børnenes vegne, så smitter det af på barnet. Ved at skabe en positiv oplevelse ved afrejsen kan man som forælder medvirke til at styrke barnets håndtering af hjemveen.

## Hvad laver vi i FDF?

Man kan stille mange spørgsmål til en FDF'er, men dette er ét af de sværeste spørgsmål at svare på. Modsat spejderne – der ofte har en klar og på forhånd fastlagt plan for, hvad man skal lære på de enkelte klasser – er FDF noget mere frit. Vi kan – hvis vi vil – lave hvad vi vil, så længe det lever op til FDFs formål og værdigrundlag.

Derfor er der også meget stor forskel på det, der bliver lavet rundt omkring i de mange FDF-kredse i Danmark. Eksempelvis findes der kredse, der har fokus på teater; der findes kredse, som fokuserer på

friluftsliv; der findes søkredse, og der findes sågar en kajakkreds i Århus.

Omvendt har langt de fleste kredse et særligt forhold til natur og friluftsliv – og det er noget, der dyrkes næsten overalt i landet. Musik spiller også en meget stor rolle i FDF, og leg og fantasi har også en særstatus.

### Hvem skal du spørge om hvad?

Som forælder kan man have mange spørgsmål. Det er vigtigt, at du spørger den rette, da vi ikke nødvendigvis alle sammen kan svare på alle spørgsmål.

Hvis du er i tvivl, som tøv dog ikke med at spørge kontaktlederen for dit barns klasse eller kredslederen; så kan vi guide dig i retningen af et svar.

Hvad vil du spørge til?	Hvem skal du tale med?
<b>Børneattester</b>	Kredslederen
<b>Billeder</b>	Kontaktlederen / kredslederen
<b>De ugentlige møder</b>	Kontaktlederen for dit barns klasse
<b>Denne håndbog</b>	Kredslederen
<b>FDF Kgs. Lyngby i medierne</b>	Kredslederen
<b>Kanalborgen</b>	Kredslederen
<b>Kanoer</b>	Kredslederen
<b>Kredsens langsigtede udvikling</b>	Bestyrelsesformanden
<b>Lejrudstyr</b>	Kontaktlederen / kredslederen
<b>Lyngbyborg</b>	Hytteudvalget
<b>Om kredsen og FDF i almindelighed</b>	Kontaktlederen / kredslederen
<b>Samværsregler</b>	Kredslederen
<b>Sommerlejr</b>	Kontaktlederen / sommerlejrudvalget
<b>Væbnermesterskab</b>	Kontaktlederen
<b>Weekendture</b>	Kontaktlederen
<b>Økonomi</b>	Kassereren

## Ind- og udmeldelse

Både ind- og udmeldelse kan ske løbende. Vi skal dog gøre opmærksom på, at man som minimum bliver opkrævet kontingent for et halvt år.

**Indmeldelse** sker ved at aflevere en udfyldt indmeldelsesblanket. Indmeldelsen er først fuldendt, når den er skriftligt bekræftet fra kredsens side. Vi forholder os retten til at sætte folk på venteliste, selvom man har afleveret en udfyldt indmeldelsesblanket.

**Udmeldelse** sker ved skriftligt at give besked herom til kredslederen på [fdfkgslyngby@gmail.com](mailto:fdfkgslyngby@gmail.com).

## Kanoer

I FDF Kgs. Lyngby har vi fem kanoer, som flittigt bruger, når sæsonen og vejret tillader det. Derudover har kredsens et samarbejde med DGI, der benytter Kanalborgen til deres udeskole. Dermed har kredsens også adgang til en række ekstra kanoer, ud over de fem vi selv har.

For at kunne deltage i kanoaktiviteter i FDF Kgs. Lyngby skal du have udfyldt en sejladstilladelse, der har form af et afkrydsningsfelt på din indmeldelsesblanket.

## Kontaktoplysninger

Kredsens kan altid kontaktes på [fdfkgslyngby@gmail.com](mailto:fdfkgslyngby@gmail.com), og du kan skrive til kredsens via vores [Facebook-side](#).

Kontaktoplysninger på de enkelte ledere m.m. fremgår af [kredsens hjemmeside](#) og af programmerne for de enkelte klasser.



## Kredshus og hytte

I FDF Kgs. Lyngby er vi så heldige at have to ”borge”: Kanalborgen til vores daglige liv og Lyngbyborg til vore weekendture og lignende.

### *Kanalborgen*

Kanalborgen er FDF Kgs. Lyngbys kredshus, som ligger på Rustenborgvej 15a i centrum af Kgs. Lyngby. Huset ligger for enden af en blind vej, hvorfra der går en sti til Lyngby Sø. Huset ligger desuden ned til den historiske fæstningskanal og har egen bådebro og kanoskur i baghaven.

Huset er en ældre murstensvilla, der oprindeligt blev tegnet og opført af en arkitekt, der også havde sit firma i huset. Huset ejes i dag af Lyngby-Taarbæk Kommune og stilles til rådighed for bl.a. os i FDF Kgs. Lyngby. Disse to ting – at huset er en ældre sag, og at huset er kommunalt ejet – har visse implikationer for os som bruger det:

At vi ikke ejer huset, betyder særligt to ting for os som brugere: *For det første* er vi afhængige af kommunens velvilje, hvad angår vedligeholdelse; *for det andet* skal vi tage hensyn til kommunens ønsker med huset.

At huset er en ældre sag betyder, at der flere steder i huset er vedligeholdelsesmæssige efterslæb, som vi desværre ikke altid har mulighed for at rette op på, så hurtigt, som vi gerne ville. I arbejdet med at vedligeholde Kanalborgen er vi meget afhængige af den hjælp, som vi kan hente hos bl.a. forældre.

Huset har tre etager: Kælder, stueetage og overetage. I kælderen finder man vores ”biograf” med scene, der kan bruges til forestillinger m.m.; desuden forefindes kredsens kanoudstyr og et depot. I stueetagen er alle de fælles rum. Her finder du f.eks. et ”venteværelse” til forældre, hvor vi lægger programmer og sedler m.m.; en sal til forskellige arrangementer; et køkken og et grovkøkken. På overetagen har vi lagt klasselokaler og et kontor.

### *Lyngbyborg*

Lyngbyborg er kredsens egen hytte, der ligger på Skovmosen 13, 3450 Lillerød – ikke langt fra afkørsel 11 på Hillerød-motorvejen.

Hytten er indviet i 1959, og den er bygget udelukkende af frivillige midler. Hytten er over flere omgange blevet moderniseret og istandsat. I det senere år har den bl.a. fået et nyt og moderne industrikøkken og en ny og lysere pejsesal. Der er soveplads til 42 personer, fordelt på tre sovesale (med 12 senge på hver) og to mindre rum (et med fire senge og et med to senge).

Til hytten hører en grund på 7.000 m<sup>2</sup>, og hytten ligger desuden ganske tæt på Ravnholt Skov, som også bruges flittigt, når vi er på Lyngbyborg.

Hytten drives af FDF Kgs. Lyngbys hytteudvalg, der bl.a. består af forældre, tidligere og nuværende ledere og andre engagerede.

Du kan læse mere [om Lyngbyborg på kredsens hjemmeside](#).

### **Mobiltelefoner**

Mange børn har i dag mobiltelefoner. Det er der intet i vejen med, og vi bruger også mobiltelefonerne aktivt til flere af vore aktiviteter. Der er dog et par regler angående brugen af mobiltelefoner. Vores anbefaling er generelt, at mobiltelefoner som udgangspunkt ikke medbringes på lejre m.m., medmindre andet er tydeligt aftalt, men hvis de skal med, skal I som forældre og jeres børn respektere følgende regler:

- **Må kun bruges uden for program:** Når vi er på lejr, vil vi ikke se mobiltelefoner i brug, når vi har aktiviteter – medmindre det eksplicit er en del af aktiviteten.
- **Børn skal ikke ringe hjem selv:** Medbragte mobiltelefoner giver mulighed for, at børnene kan kontakte jer, uden at vi som ledere har mulighed for at vide noget om det. Det kan medføre nogle uheldige situationer. Hvis I bliver kontaktet af jeres børn, mens de er på lejr, beder vi jer derfor hurtigst muligt at kontakte lederne efterfølgende, så vi kan håndtere – og efter al sandsynlighed: forklare – situationen bedre.

## Om lederne

FDF står for Frivilligt Dreng- og pigeforbund – med særligt fokus på ”frivilligt”. Det betyder nemlig, at alle vore aktiviteter planlægges og gennemføres af mennesker, der bruger deres sparsommelige fritid på at give dine børn oplevelser ud over det sædvanlige. Arbejdet i FDF er således ulønnet og fuldkommen afhængigt af, at der er nogen, der gider. Det betyder to ting:

*For det første* betyder det, at lederne ikke altid kan bruge lige så meget tid på FDF og dit barn, som de måske selv kunne ønske, og at de ikke altid kan stå til rådighed – lederne har nemlig egne studier, jobs, familier, venner og meget andet, der skal passes. Fuldstændig ligesom alle andre mennesker.

*For det andet* betyder det, at lederne ikke har andet i bagagen end deres personlige erfaringer (både fra FDF og fra deres liv uden for FDF) og den lederuddannelse, som mange har fået via FDF. Mange ledergrupper er således alsidige flokke af mennesker – og det gælder også i FDF Kgs. Lyngby. Du vil derfor sandsynligvis opleve, at vi gør tingene på en anden måde, end den måde du oplever i dit barns skole eller fritidsinstitution. Lederne er der ikke for at udleve en bestemt pædagogisk teori, men for at give dit barn udfordringer og nærvær med ”normale” mennesker. Og det opfatter vi som en styrke.

## Pakkeliste (standard) til en weekendlejr

Man skal have mange ting med på lejr – men ofte ikke flere ting end du kan slæbe selv. For at hjælpe dig lidt på vej, finder du her en *vejledende* standardpakkeliste. Husk altid at tilpasse din oppakning til lejrens beskaffenhed, årstiden m.m. Det betyder, at pakkelisten nedenfor i det konkrete tilfælde kan være for kort eller for lang – hvis du er i tvivl, så bare spørg!

Husk at skrive tydeligt navn i alt, der medbringes! Og det kan godt betale sig at pakke i en taske / rygsæk, som man selv kan bære.

- Forbundsskjorte
- Sovepose, evt. hovedpude og evt. sovedyr
- Nattøj
- Jakke / vindjakke
- Regntøj og gummistøvler
- Toiletgrej, herunder
  - Tandbørste
  - Tandpasta
  - Sæbe
  - Kam / børste
  - Læbepomade
  - Evt. solcreme
- Håndklæde
- Varm trøje / fleece
- Ekstra bukser (korte / lange afhængigt af årstiden)
- Ekstra sko
- T-shirt (gerne to)
- Undertøj til alle dage
- Strømper til alle dage (og gerne et ekstra par)
- Indesko / hjemmesko
- Lommelygte
- Snavsetøjspose
- Badetøj (hvis nødvendigt jf. program)
- Hue, halstørklæde og vanter
- Turtaske (hvis nødvendigt jf. program)

## Persondata

I FDF Kgs. Lyngby er udarbejdet en persondatapolitik. Denne politik er tilgængelig via kredsens hjemmeside.

## Samværsregler

FDF Kgs. Lyngby følger som udgangspunkt de samværsregler, der er gældende for landsforbundets arrangementer. Du kan læse mere om FDFs samværsregler [her](#).

### *Specifikt om sociale medier*

I FDF Kgs. Lyngby hverken ønsker eller mener vi, det er os muligt at lægge bånd på lederens adfærd på sociale medier. Det betyder, at det er op til den enkelte leder at afgøre, hvorvidt man ønsker at være forbundet med kredsens øvrige medlemmer på sociale medier.

Dog gælder det, at vi i FDF Kgs. Lyngby er meget bevidste om og lægger stor vægt på lederen som rollemodel. Vi er bevidste om, at lederens adfærd har en afsmittende effekt på både børnenes adfærd og verdensanskuelse – også lederen adfærd på sociale medier. Dette skal lederen være bevidst – alle steder.

## Udstyr til dit barn

Når vi skal på lejr tur eller lignende, vil du opleve et behov for noget udstyr. Det kan f.eks. være sovepose og liggeunderlag og lignende. Det er i sagens natur ikke muligt at give et prisoverslag på disse, da priserne på udstyr kan svinge utroligt meget alt efter kvalitet, størrelse, sælger, mærke og meget andet.

Generelt anbefaler vi, at man tager tre ting med i overvejelserne, når man køber lejrudstyr til sit barn:

- **Barnets alder:** Afhængigt af dit barns alder, er der noget udstyr, der skal bruges i længere tid end andet – børn har det jo med at blive større. Til især de mindre børn kan det ofte betale sig at købe enten lidt billigere udstyr (hvis det alligevel skal skiftes snarligt) eller udstyr, der kan bruges også efter, barnet er vokset en smule.

- **Niveauet:** Meget lejrudstyr er dyrt, fordi det kan tåle en masse, og meget lejrudstyr er billigt, fordi det ikke er så holdbart over for vind, vejr og slitage. Spørg dig selv, hvor meget dit barns udstyr skal udsættes for af vind, vejr og anden slitage.
- **Genbrug:** Meget lejrudstyr til børn skal skiftes, før det faktisk er slidt op (især, hvis man har købt lidt dyrere). Har man flere børn, kan det derfor godt betale sig at overveje, om man skal købe én god sovepose, som kan gå i arv.

Er disse tre råd ikke specifikke nok, så spørg endelig lederne – det kan være, at de kan svare!

I Kgs. Lyngby findes mange steder at købe friluftsudstyr – både ved stationen og på hovedgaden. Yderligere kan ud altid besøge FDFs egen butik, [55° Nord](#); det er også her, du kan anskaffe dig en forbundsskjorte. Husk også, at du som FDFer kan få rabat i SpejderSport. Det kræver blot et medlemsbevis, som du kan få af os.

### *Særligt om knive og dolke*

I FDF arbejder vi med knive og dolke. Det betyder, at det på et tidspunkt kan blive relevant for dit barn at anskaffe sig en dolk. Børnene må ikke medbringe kniv / dolk, før de har modtaget den nødvendige instruktion – dolkeregler m.m.

Hvis / når I anskaffer jeres barn en kniv / dolk, bør I i første omgang ikke købe en særlig stor en af slagsen. En simpel [skovmandskniv](#) er alt rigeligt, ind til barnet når væbneralderen.

### **Økonomi – hvad koster det, og hvad går pengene til?**

Intet her i livet er gratis – og desværre heller ikke FDF. Der skal penge til at skabe både ugentlige møder, men også weekendture og lejre, og hvad vi ellers måtte finde på i løbet af en sæson.

Der opkræves kontingent én gang pr. sæson i løbet af efteråret. Det sker elektronisk, og det er vigtigt, at du husker at betale i tide, da vi

bruger kontingentoplysningerne til f.eks. indberetninger af medlemstal til kommunen m.m.

Udover kontingentet vil du opleve enkelte ekstraudgifter f.eks. til deltagelse i weekendture og lejre. Vi forsøger generelt at holde betalingen så lav som muligt, og ekstraudgifterne dækker som udgangspunkt kun lejrenes / aktiviteternes omkostninger. Der genereres som udgangspunkt ikke overskud på lejre m.m., og i det omfang, der opstår et overskud, anvendes dette til f.eks. aktiviteter eller reduceret deltagerbetaling på senere lejre, ture m.m.

Udgiftspost	Vejledende beløb
<b>Kontingent</b>	1.000 kroner pr. år
<b>Weekendlejre</b>	150-250 kroner pr. stk.
<b>Større arrangementer (f.eks. væbnermesterskab)</b>	600 – 800 kroner
<b>Sommerlejr</b>	750 – 1.500 kroner

### Årets gang i FDF Kgs. Lyngby

Det er svært at sige, hvad et år byder på i FDF Kgs. Lyngby. Vi opfinder gerne ting undervejs, ligesom det til tider kan være svært for os at takke nej til gode tilbud om aktiviteter andre steder. Der er dog visse ting, der går igen.

Måned	Hvad
August	Sæsonopstart
September	Kredsweekend
Oktober	7./8.-klaseskurser, seniorvæbner- og seniorkurser
November	Juleweekend
December	Juleafslutning
Januar	Nytårskur Lederskole for seniorvæbnere / seniorer (del 1)
Februar	Lederskole for seniorvæbnere / seniorer (del 2)
Marts	7./8.-klaseskurser, seniorvæbner- og seniorkurser
Juni	Sæsonafslutning
Juli / august	Sommerlejr

Ud over de her nævnte har vi selvfølgelig de ugentlige møder i alle klasserne samt de arrangementer, som klasserne selv beslutter sig for at arrangere eller deltage i. Det kan f.eks. være mindre lejrture, deltagelse i diverse adventure races og meget andet.

### *Det ugentlige møde*

I FDF Kgs. Lyngby holder vi møder mandage og onsdage. Alle møder foregår som udgangspunkt i vores kredshus, Kanalborgen, på Rustenborgvej 15a i Kgs. Lyngby.

Det sker dog ikke sjældent, at vi er andre steder og nogle gange på andre tider. Sørg derfor for at orientere dig i programmet, så du er forberedt, hvis vi pludselig ikke skal være på Kanalborgen.

Det er også vigtigt, at du altid husker at melde afbud mindst et par timer før, hvis du ikke kan komme. Lederne planlægger aktiviteterne ud fra antallet af deltagere, og derfor er det vigtigt, at de ved hvor mange, der kommer.

Husk også altid at have praktisk tøj på. Livet i FDF Kgs. Lyngby er sjældent stillesiddende, og vi er ikke bange for at være ude i al slags vejr.

### *Weekendlejre*

Vore weekendture og lejre er cremen af FDF Kgs. Lyngbys aktiviteter. Her har vi mulighed for at lave længerevarende, mere sammenhængende og mere udfordrende aktiviteter. Dermed har børnene en mulighed for at opleve noget ganske særligt, som de ikke oplever til ugemøderne, ligesom de også oplever hinanden på en helt anden måde. Og nå, ja – man skal heller ikke undervurdere, at det giver forældrene mulighed for en pause derhjemme...

Vi har to faste weekender om året: En kredsweekend i løbet af september eller oktober; en juleweekend den sidste weekend i november. Som udgangspunkt deltager alle aldersklasser i disse weekender, da det er vigtigt for os at skabe et tæt sammenhold i hele



kredsen. Weekenderne planlægges af et par ledere på tværs af de forskellige klasser.

Derudover er der til tider weekender for specifikke klasser. Disse weekendture planlægges af klassens egne ledere, og de ligger ikke fast, men kan svinge fra år til år.

### *Sommerlejr*

Hvert år afholder vi en sommerlejr. Der er ingen ”faste” regler for sommerlejren, som kan tage mange former: Nogle gange er det hele kredsen samlet, andre gange er det enkelte klasser for sig. Nogle gange er det kun FDF Kgs. Lyngby, andre gange sammen med andre. Nogle gange er det meget primitivt, andre gange ikke. Nogle gange er det lige i nærheden, andre gange noget længere væk. Fælles for dem alle er dog, at vi er væk i 5-7 dage, og at vi har som mål, at sommerlejren skal være årets højdepunkt – for alle.

Rettidig tilmelding til weekendture og lejre er vigtig for vores planlægning; forsinket tilmelding kan f.eks. betyde, at vi ikke får booket en hytte eller lignende. FDF Kgs. Lyngby har i 2015 tilmeldt sig [nemtilmeld.dk](http://nemtilmeld.dk), der giver mulighed for digital tilmelding og betaling til vore arrangementer.

Hvert femte år afholder FDF landslejr, der foregår ved Julsø ved Silkeborg. Her ejer FDF et meget stort og meget naturskønt landområde kaldet ”Sletten”. Landslejren er det største, der findes i FDF-regi, og i de ti dage lejren varer, skyder en hel ny by op ved søens bred – en by, vi selv bygger. Alle fra pilte og opefter inviteres med på landslejren.

### *Lederuddannelse, kurser m.m.*

Udover egne lejre og weekendture tilbyder FDF også en række kurser m.m. til de lidt ældre børn (væbnere og opefter). F.eks. afholdes lederskole hvert år i januar-februar og i oktober afholdes OiO, der er en weekend med udfordrende ”workshops” for børnene. Desuden tilbyder FDF ugekurser for både seniorvæbnere og seniorer hvert år i efterårsferien (uge 42) og påskeferien.

Ydermere har FDF Kgs. Lyngby i en årrække deltaget i en række ”adventure races”, der er konkurrencer og dyster afholdt i FDF-regi, hvor man i mindre hold vandrer rundt (ofte en længere rute) og løser alverdens forskellige opgaver og udfordringer. Fælles for disse er, at de er for de større børn (og ledere), og at de kan være meget(!) udfordrende.



FDF Kgs. Lyngby  
**Håndbog for forældre**