

Sorg – og kriseplan ved dødsfald

FDF RØSNÆS



"For at vise omsorg kræves ikke, at du er overmenneske, men at du er medmenneske"

Sorg og krise

Formål med denne sorg og krise plan er, at gøre os parate til at agere, når vi står i en uventet sorgfuld situation.

Når børn mister

Når børn mister, påhviler det de voksne, der har omgang med barnet, at være behjælpelig.

Mange voksne kan have svært ved at forholde sig til sorg og død.

Den eneste løsning, der ikke dur -er at lade som ingenting.

Åbenhed om det skete er, uanset hvor trist og traumatisk det end måtte være, den bedste støtte for barnet.

Hvis barnet isolerer sig – trækker sig ind i sig selv, har det allermost brug for en dig.

Kommunikation

Tal åbent og ærligt.

Holdes børn udenfor overlades de til deres egen fantasi, der ofte er værre en virkelighed. De er dermed alene med deres angst og sorg.

Spørg gerne løbende til børnene, respekt deres grænser, men undlad aldrig at spørge til dem. Det værste for barnet er at blive overset, også når det bliver hverdag for andre, barnets hverdag bliver aldrig den samme.

DØDSFALD – blandt børn, ledere og forældre

- Den der modtager beskeden informerer øvrige ledere og bestyrelse.
- Det aftales, hvem der er kontakt person til familien og kondolerer.
- Kontakt personen kontakter familien og informere om hvilke tiltag FDF gør. Se nedenstående. Berørt familie skal have mulighed for selv at informere. Der kan være oplysninger, som familien ikke ønsker videre bragt, dette skal respekteres.
- De enkelte ledere informerer egne gruppe
- Der afholdes 2 minutters stilhed- og flaget hejses på halv.
Børnene informeres om hvorfor og at det er for at vise medfølelse med familien.
- Børn og ledere informeres åbent og ærligt om hændelsen af kontaktpersonen, hvis vedkommende ikke er i stand til dette aftales, hvem der skal.
- Giv efterfølgende plads til børnene spørgsmål, gå gerne en tur med børnene, hvor der er tid og rum til nærvær, besøg evt. kirkegården og besøg evt. gravsteder, som børnene har relation til.
- Der uddeles skriftlig information om dødsfaldet til forældrene(bilag 1)
- Sker dødsfald i ferie- afholdes 2 minutters stilhed ved først kommende møde. Børnene forklares hvorfor.

Begravelse/bisættelse:

- Familien kontaktes med henblik på afklaring om deltagelse i begravelse.
- Relevante leder og kredsleder deltager i begravelse, samt evt. børn efter samtykke fra forældrene. Børnene kan evt. tegne en tegning til afdøde, som medbringes til begravelsen/bisættelsen efter aftale med efterladte. Det er kontaktpersonen eller kredslederen, der sørger for dette
- FDF sender en buket blomster.

Følger op på hændelsen

Der arrangeres besøg på kirkegården med berørte gruppe inden for den første måned.

Hændelsen gennemgås på kommende ledermøder og der aftales, om der skal gøres yderligere.

Evt. besøg på årsdagen eller fødselsdagen.

Anbefalinger til forældre og andre om at hjælpe børn gennem sorgen

1. Lad barnet tage afsked og lad barnet se den afdøde.
2. Barnet skal deltage i begravelser/ceremonier.
3. Besøg kirkegården.
4. Vær ærlig om det, der foregår.
5. Giv tid til omsorg – fysisk kontakt .
6. Overhold aftaler med barnet
7. Lad barnet opleve så meget tryghed som muligt
8. Opfordring til forældrene om at være ærlig om egne følelser – fortæl hvorfor man måske er irritabel.
9. Vis barnet, at du er ked af det.
10. Fortæl barnet, at det er elsket og uden skyld.
11. Vær rummelig og respektér barnets følelser – også de negative.
12. Lad være med at tro, at du ved hvad der er bedst for barnet – spørg!
13. Pres ikke barnet til at tale, men vis at du er der, når det har brug for det.
14. Vær opmærksom på barnets trivsel

Krise hjælp

Der findes sorg og krise hjælp i Kalundborg kommune til børn der mister.
Familien kan orienteres om henvendelse til

Ledende sundhedsplejerske Bodil Giversen

Tlf. 20 20 23 73

Det er også muligt at kontakte sekretærenene på

Tlf. 59 53 45 44/59 53 45 45

En person fra kriseberedskabet vil herefter henvende sig senest den følgende hverdag.

Alle børnefamilier i Kalundborg Kommune kan henvende sig og modtage gratis hjælp gennem kriseberedskabet.

Hvorfor?

Det er vigtigt at hjælpen gives hurtigst muligt.

Brev til forældre om begravelse/bisættelse

Kære forældre

Det er bestemt, at "navn"s begravelse finder sted dag
den kl.ved.....kirke.

Efter aftale med "navn"s familie vil FDF kunne deltage i begravelsen.

Deltagelsen er naturligvis frivillig, men det vil være godt, hvis så mange som muligt deltager.

Dette kan være af stor betydning for bearbejdningen af sorgen i den nærmeste tid og som støtte til efterladte. Lederne vil også deltage, men det kan være vigtigt, at børnene også har en anden voksen med sig.

Med venlig hilsen

Røsnæs FDF

Ved: navn.

Brev til forældrene vedr. dødsfald

Kære forældre

Vi har modaget den sørgelige meddelelse at.....

er død på grund af

Vi kondolerer familien.

Vi har brugt tid på at tale om det, der er sket, og holdt 2 minutters stilhed omkring flaget.

Vi vil bede jer være opmærksom på jeres barn signalere i den nærmeste fremtid, og bed dem gerne fortælle om oplevelsen i dag.

Vi ved endnu ikke, hvornår begravelsen finde sted.

Med venlig hilsen

Røsnæs FDF

Ved : navn-