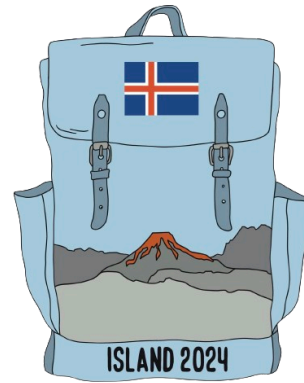


Pakkeliste Island



- Pas
- Blåt sygesikringsbevis
- FDF-skjorte
- March og Lejr-sangbogen
- Turrygsæk (bruges i flyet, på dagsture og vandreture ud fra basecamp)
 - Skal kunne indeholde: regntøj, madpakke, drikkedunk, ekstra varmt tøj og fælles ting
 - Maks vægt: 10 kg (flyselskabets retningslinjer)
 - Skal kunne passe under sædet foran og må ikke være større end 42x32x25 cm (flyselskabets retningslinjer)
 - Tom drikkedunk på minimum 1 liter
 - Madpakke
- Rygsæk til al bagage (10 dage)
 - Skal passe godt til dig
 - Maks 20 kg (efter flyselskabets retningslinjer)
 - Skal være plads til fællesgrej
 - Ingen løse soveposer/liggeunderlag osv. udenpå (hvis det hele ikke kan være nede i tasken, skal rygsækken pakkes i en cargobag)
 - Remme og stropper skal være spændt fast
 - Evt. cargobag (beskytter rygsækken under flytransport)
- Varm sovepose og evt. lagenpose
- Liggeunderlag (og evt. lappegrej)
- Lommelygte/pandelampe
- Spisegrej (skal indeholde både flad og dyb tallerken, gaffel/kniv/ske og en kop eller mug)
- Dolk (skal pakkes i den store rygsæk)
- To viskestykker og en karklud
- Vindtæt jakke
- Regntøj (både jakke og bukser og evt. gummistøvler)
- Regnslag til rygsækken (er muligvis indbygget i din rygsæk)
- Vandresko/støvler (skal være gået til inden lejren og gerne være vandtætte)
- Reservesko/kondisko
- Hue og vanter
- Undertøj til 10 dage
- Strømper (evt. vandresokker) til 10 dage
- Bukser og evt. shorts

- Bluser og T-shirts
- Skiundertrøjer, sportstrøjer/svedabsorberende
- Varme trøjer (fleece eller uldtrøjer)
- Varmt nattøj og evt. uldsokker
- Evt. sovemaske (der er midnatssol på Island og solen går derfor aldrig helt ned)
- Håndklæde (gerne let og hurtigtørrende)
- Badetøj
- Poser til vasketøj
- Toiletgrej og personlige sager til 10 dage
- Shampoo og evt. balsam i små rejseflasker
- Solcreme og evt. myggespray
- Evt. hygiejnebind
- Solbriller/solhat
- Lommepenge (ca. 250 danske kr/5000 islandske kroner)
- Mobiltelefon og evt. kamera
- Oplader og evt. powerbank (vær opmærksom på at powerbanks SKAL pakkes i turrysækken)
- Evt. medicin (skal afleveres med beskrivelse af anvendelse og dosering, samt om barnet selv skal administrere indtagelsen. Skal nedskrives også selvom det er skrevet i kommentaren ved tilmelding)

Generelle tips:

Vejret i Island om sommeren er køligt (højst 14-15 grader) og kan ændre sig meget hurtigt og man kan opleve både sol, regn og blæst inden for en kort periode. Pak derfor lag på lag, så man hurtigt kan tilpasse sig de skiftende forhold. Husk vand- og vindtæt tøj samt varmere tøj end til en normal sommerlejr.

Pak alt vandtæt i enten drybags eller plastikposer. Tag ekstra plastikposer med, hvis nogle går i stykker.

Skriv navn på alt, hvad der skal med og pak tasken sammen med dit barn, så begge ved, hvor det ligger henne og hvad der skal med hjem igen.

Det er vigtigt at huske, at vi skal afsted i 10 dage og man skal selv kunne bære sin rygsæk med dens indhold. Sørg for, at rygsækken ikke vejer mere end hvad barnet kan bære komfortabelt. (maks 20 kg ifølge flyets retningslinjer). Vælg derfor let, hurtigtørrende tøj og håndklæder for at spare vægt og plads.