

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



## OPGAVE

I skal lave bål-klassikeren S'MORES. Find en tynd pind og snit den spids i den ene ende - eller brug et grillspyd. Sæt en skumfidus på pinden og rist den over gløderne i bålet. Den skal være gylden udenpå og blød indeni. Læg et stykke mørk chokolade på en kiks. Tag pinden med den grillede skumfidus og læg ovenpå chokoladen. Læg endnu en kiks ovenpå skumfidusen og pres let ned, så du kan fjerne pinden. Vent lidt, til chokoladen begynder at smelte. Velbekomme! (Vidste I for resten at 'S'more' er en sammetrækning af 'give me some more'?)

TIP: Skumfiduserne kan også ristes over varmen fra en brødrister.

Materialer: Skumfiduser, mørk chokolade, kiks, evt. grillspyd ... og et bål eller en brødrister.

## FRILUFTSKØKKENET

Denne aktivitet er for dig som gerne vil lære eller blive bedre til at lave lækker mad på bål og Trangia. I de grønnes køkken vil du lære at lave klassiske og nye friluftretter. Samtidigt vil vi vise dig at man ikke behøver et rigtigt køkken for at lave god mad.

Vi kan godt love dig, at der vil være noget for enhver smag og også noget til den søde tand. Ild, røg, ny viden og lækker mad er en garanti. Så kom frisk og få en hyggelig weekend sammen med os :-)

Vi spiser sammen i gruppen lørdag middag, til gengæld har du tidligere »fri« lørdag eftermiddag.

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



## OPGAVE

I ved sikkert at man kan lave papirflyvere, men ved I også, at man kan folde en papirkano? Se den lille instruktionsvideo, fold så jeres egen papirkano. Den skal selvfølgelig prøvesejles, når den er færdig!

Fold en papir-kano: <https://www.youtube.com/watch?v=Hb-aLTDMilo>

Materialer: Papir, saks, mulighed for at afspille instruktionsvideo

## KANO OG KAJAKSEJLADS

Kom med ud og oplev Julsø på den fede måde... nemlig i Kano og Kajak!!! Kom og oplev alt det, som du ikke kan se fra land, og hvor dejligt det er at padle rundt og være sin egen styrmand. Du lærer at behandle og padle en kano korrekt. Der vil også blive mulighed for at prøve at ro havkajak. Gruppetiden er lidt anderledes end andres.

Vi har gruppetid lørdag fra kl. 9-17, så du skal møde i gruppen med madpakke og drikke til frokosten.

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



# OPGAVE

I skal gå sammen 4 og 4. Sæt jer rundt om en bradepande med vand. Placer en lille båd (et stykke flamingo) foran hver af jer. I skal nu hver især blæse jeres egen båd over til den modsatte side af bradepanden. I må blæse på både jeres egen og på de andres både. Vinderen har ret til at lave bølger i vandet ved at klaske hånden ned midt i bradepanden ... gerne mens de andre stadig puster.

Materialer:

Bradepande fyldt med vand, små både simpelt fremstillet af et lille stykke flamingo, alternativt papirkugle eller lignende. Bådene mærkes med nummer/farve/navn.

## I MEDVIND PÅ VANDET

Julsø er et af de fedeste steder på Sletten. Især når den opleves fra en jolle.

Få fede oplevelser på vandet – næsten uden at røre en finger.

I denne gruppe skal vi sejle i joller. Vi vil lære dig de grundlæggende fif til at lade vinden lave arbejdet for dig, og hvordan jollesejls bliver en fed oplevelse – uanset vejret. Lørdag skal vi på tur fra kl. 9-17, så du skal spise frokost på en øde ø. Vi sørger for frokosten.

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



# OPGAVE

I skal tage et godt tage et godt billede, der viser hvor sjovt det er at være FDFer. Tag billedet med jeres mobiltelefon, eller få en leder til at tage billedet, når I er klar.

Materialer: Mobiltelefon eller kamera

## FOTORAMA

Velkommen til vores pinhole-kameragrube! Vi inviterer dig til at udforske fortiden gennem fotografiet. Sammen vil vi bygge vores egne kameraer, tage billeder som i gamle dage og lære at fremkalde dem. Klar til at skabe magi gennem fotografiet?

Tilmeld dig denne gruppe og tag det første skridt ind i fortiden!



# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



## OPGAVE

I skal synge/lege sanglegen 'Bjørnen Sover'. Vælg en, der skal være bjørnen som sover. Han/hun lægger sig på gulvet med knæene på jorden og overkroppen bøjet fremad med lukkede øjne. Gerne med et tæppe hen over. I andre skal liste rundt om bjørnen for ikke at vække den, I synger. Ved det sidste ord i sangen – "tro" – springer bjørnen op for at fange en af jer andre. Den, der bliver fanget, skal være bjørn næste gang.

Lyt til sangen: <https://www.youtube.com/watch?v=BzO7dVj3u0U&t=1s>

Materialer: Evt et tæppe og evt mulighed for at afspille sangen

## BLÅ STUE

Savner du også livet som pusling? Dengang man sang fjollede sange, og det faktisk var bedst, hvis man skrålede uden at ramme de rigtige toner? Dengang man legede simple lege, og desuden jævnligt fandt på legene selv? Så har vi et tilbud til dig.

Blå stue er en tidsrejse tilbage til Bjørnen sover, En Elefant Kom Marcherende, Boogie Woogie, to mand frem for en enke og alle de andre sjove sanglege og lege uden sang.

Måske er du bare en barnlig sjæl, måske vil du bare gerne synge og lege, måske drømmer du om at blive assistent for de små, når du bliver ældre. Uanset grunden, så har vi plads til dig.

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



## OPGAVE

I SMYKKESTØBERIET på AKTIVLEJR skal I selv designe fine ting, der kan blive til smykker. I den her opgaver skal I gætte hvilke ting lederne har 'støbt'.

I skal lege KIMSLEG - men ikke en helt almindelig KIMSLEG, for alle de ting, som I skal huske, er pakket ind i sølvpapir. Mon I kan gætte hvad der er i sølvpapirspakkerne - og kan I huske alle tingene?

Materialer: 10 tilfældige ting, sølvpapir, et tæppe til at gemme tingene under.

## SMYKKESTØBERIET

Går du rundt med en lille drøm at støbe noget i f.eks. tin eller andre spændende metaller. Så har du her muligheden. Vi skal simpelthen bruge en weekend på at varme metal op til det bliver helt flydende og kan hældes i en form. Vi skal selvfølgelig støbe i tin, men vi kan også skrue lidt op for varmen og støbe i aluminium. Udover selve det at støbe skal du også finde din kreative side frem til at fremstille de emner, som vi skal støbe efter.

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



# OPGAVE

Når man udforsker Sletten, kan man ikke undgå at komme forbi mindst en GoPlay stander.

I skal lege en leg fra et GoPlay postkort: KRYBSKYTTE-BJØRN-RANGER. Stil jer overfor hinanden to og to. Marker en baglinje ca 5m bag hver af jer. Sig så i kor: KRYBSKYTTE-BJØRN-RANGER og lav derefter en af følgende tre figurer:

**Krybskytte:** Gå en smule ned i hug - ligesom en jæger, der skyder med et gevær

**Bjørn:** Stå op, og ræk begge arme så langt op som du kan, mens du laver poter - ligesom en bjørn, der står på to ben

**Ranger:** Stå op og gør honnør - ligesom en soldat

Krybskytten skyder bjørnen, bjørnen spiser rangeren og rangeren arresterer krybskytten.

Når I har gjort jeres udfald, skal vinderen løbe mod sin baglinje imens taberen skal forsøge at fange vinderen.

Hvis taberen fanger vinderen, ender "kampen" uafgjort, og både taber og vinder får 1 point, men hvis vinderen ikke bliver fanget, scorer vinderen 1 point. Man spiller til 5 point.

Materialer: Markeringsstrimmel til baglinjer



## SLETTEN EXPLORER

Ved du hvad man kan på Sletten?

I denne gruppe kommer vi rundt til nogle af de steder på Sletten hvor man ikke kommer så tit, og vi prøver nogle af de tilbud af, som Sletten tilbyder, når man er på lejr på Sletten.

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



## OPGAVE

I skal lave flotte MANDALAS med naturmaterialer. Brug jeres fantasi og hjælp hinanden med at lave fine mandalas med blade, sten, sneglehuse, tang, grene, blade og alle mulige andre ting, I sammen finder i naturen. Husk at fidusen er, at en mandala er geometrisk regelmæssig, så det er de samme former, der gentages. Mandala betyder i øvrigt cirkel på det gamle sprog Sanskrit.

## NATURKREA

Vi skærer og vi snitter og vi limer alt imens vi griner.

Vi bruger naturens materialer og ser på mulighederne. Vi leger med dem og forvandler dem til kreative ting.

Kom og vær med, så går vi i sving!



# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftsceneter Sletten



## OPGAVE

I denne opgave skal I tælle til 10 - eller længere, hvis I kan. I skal stå i en rundkreds. En af jer skal starte med at sige 1. En anden af jer skal derefter sige 2, en tredje sige 3, osv. Hvis to af jer kommer til at sige et tal samtidigt, skal I starte forfra. Der er selvfølgelig lidt regler: I må ikke på forhånd aftale hvem der skal starte med at sige 1. I må heller ikke 'bare' tælle rundt i rundkredsen. I skal tælle på kryds og tværs af hinanden. Sidst med ikke mindst, må I ikke kommunikere, hverken verbalt eller non-verbalt mens I tæller.

Prøv også hvor langt I kan tælle, hvis I alle har lukket øjnene.

## DEM DE ANDRE IKKE MÅ LEGE MED

Kære seniorvæbner

Gider du ikke være sammen med din 11-årige bror eller søster? Er du klar til at få et fællesskab med jævnaldrende? Så har vi tilbuddet til dig.

Denne gruppe er eksklusiv og kun for seniorvæbnere (7.-8. kl.).

Du kommer til at opleve fællesskab til lands, til vands og i luften. Du kommer til at få venner over hele landsdelen, som du kommer til at tage på kurser med fremover. Så er du frisk, og trænger du til at se mere af FDF, så byder vi hjertelig velkommen!

Mvh et par stykker, du rent faktisk gerne må og vil lege med!

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



## OPGAVE

Al slik smager godt - især det slik, der er blå, ligesom FDF. I den her opgave skal I ikke selv lave slik. Det skal I hvis I vælger gruppen på AKTIVLEJR. I den her opgave skal I bare smovse lækkert blå slik.

Materialer: Et stykke BLÅT slik til hver

### VILD MED SLIK

Er du vild med slik og søde sager? Kunne du godt tænke dig at lave dit eget slik, så er det denne gruppe du skal vælge. Vi skal lave forskellige former for slik og søde sager der smager.

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftsceneter Sletten



## OPGAVE

Har du også en hemmelighed? Så skriv den ned med usynlig skrift! Dyp en finger, pind, tændstik eller hvad I lige har ved hånden i fortyndet citronsaft, og skriv så en hemmelig besked på et stykke papir. Når beskeden er tørret, vil den være usynlig indtil papiret varmes op.

Vil du skjule din allerede usynlige besked endnu bedre, kan du skrive en helt almindelig besked med blyant, og efterfølgende skrive den hemmelige besked mellem linjerne. Det virker nemlig knap så mistænkeligt som hvis du sender et stykke blankt papir.

Materialer: Citronsaft, papir og varmekilde (kan sagtens være ild, hvis man vil øge spændingen)

## ESCAPE ROOM

I escape room gruppen skal vi lege med koder, låse, hemmelige opgaver - og så selvfølgelig escape rooms! Vi vil prøve kræfter med både at løse escape rooms inden tiden løber, men vi får også tid til at lave escape rooms for hinanden. Gruppen er både for ekspert-flugt-artisten og førstegangskodebrydere.

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



## OPGAVE

I skal alle sammen gennemføre en forhindringsbane eller en 'jorden er giftig' bane. På den måde får I en fornemmelse af, hvordan man bruger sin krop til klatring ... aktiviteten er en del af mærket 'KLATRING 4'.

## KLATRING

Er du højdefreak eller har du en lille "abekat" skjult i dig så kan du komme med os i højden. Vi skal lave abseil/rappel-ling og klatre på både væg og i træer. Du lærer forskellige teknikker, så det bliver lidt lettere at nå til tops i træerne og på væggen.



# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



## OPGAVE

I skal gå sammen to og to og så skal I køre trillebør-ræs. Hvem kommer hurtigst fra start til mål og tilbage igen? Husk at bytte, når I er halvvejs.

### SÆBEKASSEBILENS FORMEL 1

Vi bygger toptunede sæbekasse- biler og rykker op i sæbekassernes fuldblodsklasse formel 1. Vi bygger lynhurtige sæbekassebiler med skruemaskiner, skruer, save og træ, så de kan klare de høje hastigheder vi kan køre med på det store grand-prix løb på Sletten.

# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Frituftscenter Sletten



## OPGAVE

I skal hver især tegne et kort over kredshuset, eller over det område, hvor I er lige nu. Derefter skal I placere to genstande i kredshuset og tegne ind på kortet hvor genstandene befinder sig. Byt så kort med en kammerat. Mon I kan finde hinandens genstande?

Materialer: Papir og blyanter

## FIND VEJ PÅ SLETTEN

Lær at finde vej. Se hvorfor et orienterings-kort kan være bedre end Google Maps. Vi starter med de helt grundlæggende ting, arbejder os gennem signaturer og finder på poster på Sletten.

Vi vil være i bevægelse det meste af tiden, kigge på kort og opleve de fantastiske omgivelser på Sletten.

Alle kan deltage, praktisk udetøj og fodtøj anbefales. Til dem der ønsker det, bliver der mulighed for at løbe rigtigt orienteringsløb, med vægt på vejvalg og stræk.