

Generelt:

Det er vigtigt at huske, at vi skal afsted i 10 dage og man skal selv kunne bære sin rygsæk med dens indhold. Derfor er det også vigtigt at sige, at vores anbefaling, især når det kommer til tøj, primært handler om tøjet til vandreturen. Vi har dog også både dage i Reykjavik, på aktivitetscenteret og rejsedage. Til disse dage skal tøjet bare være som normalt sommerlejr-tøj. Men pak dog lidt varmere, man vil meget hellere tage lag af, end ikke at have flere man kan tage på. Vejret om sommeren i Island er køligt og når højst omkring 14-15 grader.

Derudover er det vigtigt at nævne, at ALT skal pakkes vandtæt, enten i vandtætte poser kaldet "drybags" eller plastikposer, som også fungerer fint (her kan det være en god idé at pakke lidt ekstra, hvis nogle af dem går i stykker). Til sidst er det en god idé at skrive navn på alt, hvad der skal med på lejren, og at pakke tasken sammen med dit barn. Så ved I begge, hvad der er med på turen, og hvad der skal med hjem igen.

Pakkeliste:

- Pas (tjek dato)
- Blåt sygesikringsbevis (tjek dato)
- FDF-skjorte
- March og Lejr-sangbogen
- Turrygsæk (til flyveturen)
- Rygsæk, der kan rumme al bagage til 10 dage (3 dage på vandretur)
 - Rygsækken skal passe godt til dig, og den må maks! veje 25-30% af din kropsvægt på vandreturen
 - Rygsækken må maks veje 20 kg efter flyselskabets retningslinjer og der må ikke hænge løse ting udenpå.
- Drikkedunk
- Spisegrej (tallerken, gaffel/kniv/ske, kop eller mug)
- Viskestykke
- Toiletgrej (+ solcreme og evt. myggespray)
- Håndklæde. Gerne let og hurtigtørrende
- Sovepose og evt. lagenpose (komfort-temperatur ca. ned til 0 grader)
- Liggeunderlag
- Undertøj. Underbukser må ikke sidde for stramt og gerne være bløde. Ikke kunststof

- Strømper (evt. vandlesokker). Ikke kunststof
- Bukser + shorts. Vandrebukser bør være bløde uden kraftige syninger og skal kunne tørre let.
- Bluser + T-shirts (gerne hurtigt tørrende til vandreturen)
 - Skiundertrøjer, sportstrøjer/svedabsorberende (generelt er lag på lag, det bedste valg)
- Varmt nattøj + evt. uldsokker
- Varm trøje
 - Fleece, gerne tøj man kan svede i, og som varmer meget, men uden at være tungt
- Vindtæt jakke
- Regntøj. Både bukser og jakke (test tætheden inden turen)
- Regnslag til rygsækken (er muligvis indbygget i din rygsæk)
- Vandresko/støvler. Fodtøjet skal støtte ankelen og du skal have gået dem til inden turen. (vandrestøvler er ofte også let vandtætte)
- Reservesko (kondisko og evt. sandaler) (Til skift når man ikke vandrer)
- Hue eller buff og vanter (det kan blive koldt om natten)
- Badetøj
- Lommelygte / pandelygte
- Plastikposer til vasketøj og eventuelt vådt tøj.
- Solbriller/solhat
- Evt. kamera eller mobiltelefon (+ oplader og evt. powerbank)

Husk at du og dit barn kan få vejledning til Eventyrssport-eventet d. 5 oktober kl. 18.30-20.30 i Eventyrssport Frederiksbergcentret.